



## 家づくり用語集

## 間取り・デザイン

### ピクチャーウィンドウ

外の景色を1枚の絵のように窓枠の中に取り入れる効果をもつ窓。  
はめ殺し(FIX)窓が多く、形は大きな長方形のものから丸や半円形のものなど、様々なタイプがあります。



## 株式会社フォーセンス

〒330-0854  
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目  
398-1 アドグレイス大宮7F

TEL : 048-741-9125  
FAX : 050-3537-6440

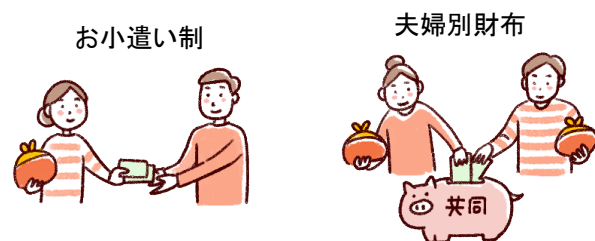
## おうちがしあわせ

## 「お小遣い制」から見える、わが家らしい家計管理

### 「毎月のお小遣いはいくら？」

以前は家計の話題の定番でしたが、今は共働き世帯の増加などを背景に、夫婦それぞれが財布を管理する家庭も増え、家計管理の形は多様化しています。

2025年に既婚男性1,010人を対象に行われた調査では、お小遣い制の割合は20代で35.6%、50代では49.2%と約半数でした。一方、20代では27.7%が「財布を分けている」と回答しており、若い世代ほど夫婦それぞれが管理するスタイルも広がっているようです。



また、お小遣い制の家庭の8割以上は、結婚当初からそのスタイルを選んでいました。理由として最も多かったのは、「家計を効率よく管理するため」。家計を守り、将来に備えるためのルールとして、お小遣い制を取り入れている家庭が多いことが分かります。

もちろん、「自由にお金が使えない」「お小遣いが少ない」といった不満の声もあります。その一方で、「生活費や貯蓄の管理を任せられて気が楽」「無駄遣いが減った」といった前向きな意見も少なくありません。

家計管理に正解はありません。子育てや住宅ローン、共働きなど、それぞれのライフステージによって、最適な方法は変わります。

大切なのは、「お小遣い制か、それとも財布を分けるか」ではなく、夫婦がお互いに納得できるルールになっているかどうかです。

お金は、家族の暮らしを支える大切な道具です。年に一度でも、「今の家計管理、このままでいいかな？」と夫婦で話し合う時間を持つてみてはいかがでしょうか。その積み重ねが、将来への安心、そして「おうちがしあわせ」につながるのかもしれません。



# 住まいる通信

発行日2026年10月1日

2026  
10  
月号

## 目次

|             |   |
|-------------|---|
| 健康ライフ       | 1 |
| 家づくりのワンポイント |   |
| アドバイス       | 2 |
| にほんの縁起もの    | 2 |
| 家を建てよう      | 3 |
| 住まいのヒント     | 3 |
| 家づくり用語集     | 4 |
| おうちがしあわせ    | 4 |

## 健康ライフ

## ドライアイ

### ■ドライアイの症状

- ・ショボショボする ・ボヤける ・乾く
- ・痛い ・かゆい ・疲れる ・涙が出る
- ・ゴロゴロする ・メヤニが出る
- ・眼が熱い ・光がまぶしい
- ・視力が落ちてきた
- ・朝、眼が開けられない 等..



### ■なぜ涙は必要なの？

涙は、泣くとき以外にも普段少しずつ出ている、眼の表面の保護や、栄養分・酸素の供給、ゴミ・細菌の侵入を防ぐなどの働きをしています。でもドライアイになってしまうと涙液が正常ではなくなるために眼の表面を十分に保護できなくなります。適切な量の涙が行き渡らない場合、眼が正常な働きをする為に行う涙の役割が出来なくなってしまうのです。

### ■ドライアイの予防と対策

- ①パソコン作業はこまめに休憩を  
長時間のデスクワークを行う場合、たまにゆっくり瞬きをしたり、遠くを見て休息をとりましょう。
- ②コンタクトレンズにも気を使う  
コンタクトは角膜にフタをしてしまい、ドライアイを悪化させる原因に。なるべく使用時間を短くするか、メガネと併用するようにしましょう。
- ③目にも保湿を  
加湿器や濡れタオルを干すなどして保湿にも気を遣いましょう。冷暖房の効いている部屋は特に眼が乾きやすくなるので注意しましょう。

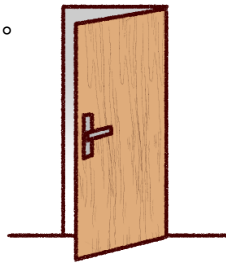
### 室内建具は多種多様

家の中で使われるドアや扉は、形状や素材、デザインなど、豊富なバリエーションの商品が各メーカーから発売されています。室内ドアはインテリアの雰囲気を決める重要なアイテムです。使用する場所にあった開閉方法やデザインのものを選びましょう。

### 開閉方法は3種類

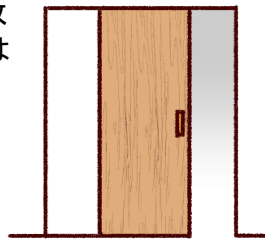
#### 開き戸

洋室で最も多く使われているドアです。1枚の扉を開閉する「片開き」、2枚の扉を開閉する「両開き」、大小2枚の扉を開閉する「親子開き」などがあります。使う場所に合わせて、「内開き」「外開き」といった開閉方法や幅などを選びます。



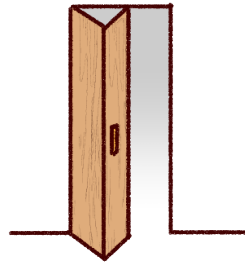
#### 引き戸

1枚の扉を開閉する「片引き」、2枚の扉を開閉する「引き違い」または「引き分け」、壁の中へ引き込む「引き込み戸」などがあります。通風を確保しやすく、開閉スペースがとられないことなどがメリットです。



#### 折れ戸

蝶番などで連結させた扉を折りたたんで開閉するタイプです。クローゼットに多く使われますが、開き戸よりも開閉のスペースが少なくすむので、間口の狭いトイレや洗面室に使われるケースもあります。



室内建具は、床材などと合わせたトータルコーディネートが大切です。

例えば、ナチュラルな色で統一すると明るくカジュアルな雰囲気に、逆にダークな色で統一すると落ち着いた雰囲気になります。

サンプルやカタログだけでなく、モデルハウスやショールームで実際に取り付けた部屋の雰囲気を見て選ぶと良いでしょう。

一般的なドアの他にも防音ドアやペットドア、自動的に閉まるドアなど様々な機能を併せ持った商品も数多くありますよ！



## にほんの縁起もの

## お守り

お守りとは、一般的に日本の社寺・境内で販売・授与される、紐で口を閉じ吊り下げられるようにした平たく小さい袋型の縁起物のことです。広い意味では、国内外の縁起物に関わる物品そのすべてを含み、パワーストーンやお札などもその一例になります。



### ■買うではなく「授与する」

神社でお金を払ってお守りをいただくことを「授与する」といって「買う」という言葉は使いません。書いてある料金を正確に言う「初穂料」というお供え物になります。お供えをしたおかげで神様からお守りを「授与」していただけるというわけです。

### ■複数のお守りを持つこと

複数のお守りを一度にたくさんもつと神様と神様が喧嘩してしまうのでは？と思う人が多いようですが、器の大きい神様が喧嘩などするわけもなく、大丈夫とされるのが一般的なようです。

### ■お守りの効果はいつまで？

一般に「お守り」の場合、効果は約1年です。1年間を目安に新しいものに変えていきましょう。お世話になったお守りは神社やお寺に納めましょう。授与された神社に納めるのが基本ですが、遠い場合は違う神社やお寺に納めても問題ありません。ただし、神社でもらったものは神社へ、お寺でもらったものはお寺へ返すようにしてください。

# 家を建てよう

vol.34 インテリアと色



### 色の心理的効果

**色の重さ**

天井を白にすると高く感じる

同じ大きさなら  
明るい色・・・軽く見える  
暗い色・・・重く見える

安定感のある配色



### 色の温度

**暖色** **寒色**

暖かく感じる 冷たく感じる

季節で上手に取り入れると快適な空間に



### 落ちつく色

緑 茶 →

リラックスできる色

リビングや寝室に取り入れて心安らぐ場所を作る



## 住まいのヒント

## 暮らしが変わる照明選び

照明は、部屋を明るくするだけでなく、暮らしやすさや省エネにも大きく関わる設備です。最近はLED照明が主流となり、明るさや光の色を調整できる製品も増えています。毎日使うものだからこそ、少し見直すだけで快適さが変わります。

### ■ 明るすぎない照明で快適に

「明るいほど良い」と思われがちですが、必要以上に明るい照明は目が疲れたり、電気代がかさんだりすることもあります。部屋の広さや用途に合った明るさを選ぶことが快適な空間づくりのポイントです。

### 照明選びのポイント

### ■ 色で変わる「過ごしやすさ」

照明には、白っぽい「昼白色」とオレンジがかった「電球色」があります。昼白色は読書や勉強、家事に向いており、リビングやキッチンにオススメです。一方、電球色はリラックスしやすい光なので、寝室やくつろぎの空間に適しています。



### ■ 電球交換の前に口金サイズをチェック

LED電球に交換するときは、「E26」「E17」など電球の口金サイズを確認しましょう。サイズが違えば取り付けできません。また、調光器付きの照明では、調光対応のLED電球を選ぶ必要があります。

### ■ 玄関や廊下はセンサー照明がおすすめ

人を感知して自動で点灯・消灯するセンサー付き照明は、消し忘れを防ぎ、省エネにもつながります。夜間の転倒防止や防犯対策としても効果的で、ご高齢の方がいるご家庭にもおすすめです。