



株式会社フォーセンス

〒330-0854
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目
398-1 アドグレイス大宮7F

TEL : 048-741-9125
FAX : 050-3537-6440

おうちがしあわせ

父の日、さりげなく感謝を

6月の第3日曜日は父の日。毎年来るものの、母の日ほど盛り上がりがない…というのが正直なところかもしれません。「何をあげればいいのかかわからない」「タイミングを逃してそのまま」という人も多いのではないのでしょうか。

父の日は20世紀初頭のアメリカ合衆国で始まりました。母の日と同じように、父親へ感謝を伝える日として広まり、日本でも定着しています。祝い方に決まりはなく、家庭ごとにちょうどいい形で続けられているのが、この日の特徴です。

贈りものは実用的なアイテムが人気

父の日のプレゼントは、実用的なものや、日常を少しでも豊かにしてくれる品が選ばれる傾向があります。

- ・少し上質なおつまみやコーヒー
- ・趣味に使える小物
- ・リラックスグッズや健康アイテム
- ・家族での外食や、家でのゆっくりした食事

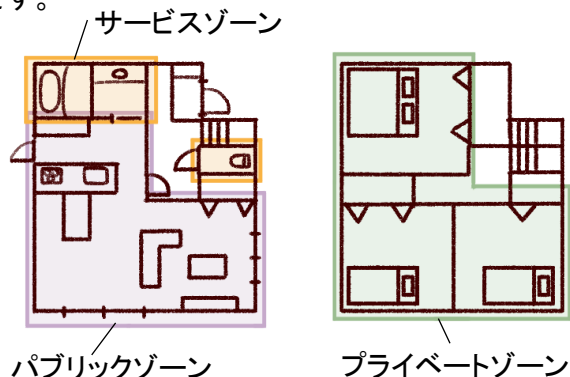
家づくり用語集

間取り・デザイン

ゾーニング

建物の間取りを考える場合、機能や用途でエリアを決め、そのエリアごとに大きく配置を決めることをゾーニングと言います。

例えば住まいを、居間など皆が集まる「パブリックゾーン」、寝室・個室などの「プライベートゾーン」、浴室・トイレなどの「サービスゾーン」などに分け、各ゾーンのつながりや動線を考慮し、配置を考える作業のことです。



サービスゾーン

パブリックゾーン

プライベートゾーン

花を添えるなら

父の日のシンボルフラワーはバラ。日本では黄色がよく選ばれています。明るく前向きな印象があり、感謝の気持ちを託しやすい花です。一輪でもさりげなく華やぎを添えてくれます。

父の日は、派手さよりも素直さ。「いつもありがとう」「いつまでも元気でいてね」照れくさいからこそ、年に一度くらいは。

さりげなく、でもきちんと感謝を伝えてみてはいかがでしょう。



住まいる通信

発行日2026年6月1日

2026
6
月号

目次

健康ライフ	1
家づくりのワンポイント	
アドバイス	2
にほんの縁起もの	2
家を建てよう	3
住まいのヒント	3
家づくり用語集	4
おうちがしあわせ	4

健康ライフ

歯周病

歯周病は中高年からではなく、今では若い世代にも広がってきています。歯を失う原因の半分以上が歯周病とも言われ、実際には日本人の成人の約80%が歯周病にかかっていると言われています。予防の為に、歯科医での定期健診を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。

《歯周病のチェック》

- ◆口の中がネバネバする
- ◆歯磨き時に出血する
- ◆歯茎が腫れている
- ◆硬いものを噛むと痛い
- ◆歯茎などから膿が出る
- ◆口臭が気になる

(※もし1つでも当てはまる症状があれば歯周病かもしれません。早めに歯科医で診察してもらいましょう。)



《予防法》

①歯磨き

まずはきちんとした歯磨きを行うことが何より大切です。歯磨きによるブラッシングで、歯に歯垢が付くことを予防し、また付着しかかった歯垢を除去することで細菌の攻撃を防いでくれます。

②生活習慣

生活習慣の改善も歯周病予防の大切な方法と言えます。特に喫煙は歯周病を悪化させる大きな原因となり、喫煙している限り治らないとも言われています。また、甘いものや柔らかいものの摂り過ぎには注意し、栄養バランスのとれた規則正しい食生活を心がけましょう。

③よく噛んで食べる

よく噛んで食べるほど唾液が分泌され、細菌を洗いながしてくれるため、歯周病・虫歯・口臭予防につながります。更には満腹中枢が刺激され食べ過ぎを防いでくれるので、肥満・糖尿病予防にも効果的です。

床材の種類と特徴

床は、住まいのベースとなる部分です。見た目はもちろんですが、性能も重視して選びたいですね。今回は、主な床材の種類と特徴をご紹介します。

フローリング

最も一般的で多く使われる床材です。ムク板(単層フローリング)と複合(複層)フローリングに大別されますが、一般の住宅では、複合フローリングが多く使われています。ムクは自然素材ならではの温かみがありますが、湿度の変化で収縮するので反りや隙間ができることもあり、複合フローリングより高価になります。複合フローリングは、様々な性能を備えたものがあり、色や価格もバリエーション豊富です。

コルク

コルク樫の樹皮を原料とした圧縮成形した木質系の床材です。形はタイル状やフローリング状のもの等があり、水に強いタイプや、床暖房対応タイプなど様々な性能のものがあります。肌触りに温かみがあり、弾力性や吸音性にも優れています。直射日光を受けると退色しやすいなどのデメリットもあります。

クッションフロア

耐久性、耐水性に優れ、適度な弾力性もあるので、キッチンや洗面室、トイレなど水回りに多く用いられます。手頃な価格で、色柄のバリエーションも豊富。

畳

高い断熱性と保湿性があり、高温多湿の日本の風土に適した、昔からある床材です。畳床に稲わらを用いた「本畳」の他に、床に断熱材のポリスレンフォームなどを入れた「化学畳」と呼ばれるものが普及しています。モダンな空間を演出できる、縁のない正方形の畳や、移動が可能な置畳なども注目されています。

カーペット

足触りが柔らかく、保温性や吸音性に優れ、装飾性も高い床材です。種類や性能も様々なものがあり、正方形につくられたタイルカーペットなどもあります。

タイル

外回りや玄関に用いられることが多いですが、内装では浴室、トイレ、キッチンなどに使われる、耐久性、耐水性の高い床材です。色やデザインが豊富です。

靴を脱いで室内に入る日本では、床材の手触り、足触りも重要なポイント！最近では、日本の気候に適した「畳」の人気の高まっています。



にほんの縁起もの

手ぬぐい



《手ぬぐいあれこれ》

手ぬぐいは引っ越しのご挨拶や、お店の開店のご挨拶などのおめでたい時の贈り物によく使われます。そしてお祭りや運動会の鉢巻きにも大活躍。昔から「布で頭をぎゅっと締める」ということは心身の力を最大限に発揮させるためのおまじないでした。

《お手入れ方法》

- 1、たっぷりのお水で手洗い
- 2、やさしくシワをのばす
- 3、風通しのよい場所で、直射日光を避けて干す
- 4、きれいに畳んでしまいましょう

《手ぬぐいの一生》

手ぬぐいは健康長寿。しっかり使ってあげてください。最後は雑巾にしたり、あるいはハタキにしたり、徹底的に使ってあげることが、手ぬぐいにとって何よりも幸せな一生になります。



家を建てよう

vol.30 動線計画

動線の種類

3つの動線があります

① **家事動線**
炊事や洗濯・掃除など家事をする時に移動する動線

② **生活動線**
家族が居間やトイレ、浴室などへ移動する動線

③ **来客動線**
お客様が移動する動線

動線計画とは？
家の動線の中を移動する人の動きを線で結んだものです

動線の基本は「なるべく短く!!」

梅雨時のイヤなおいをシャットアウト

●臭いをシャットアウトするには？
水分を徹底的にカット
野菜クズや食べ残しは、三角コーナーなどに放置せず、新聞紙などにくるみ、水分をとって処分しましょう。重曹をひとつりすれば更に効果的です。

●油を流さない
調理後に残った油を流し台に流すと、菌が繁殖しやすくなり、臭いやカビの原因になります。またお掃除も大変になります。油は流さずに新聞紙や古布を小さく切ったもので拭き取って処分しましょう。

●生ゴミを減らす
生ゴミを出さなければ臭いの発生を防ぐことができます。野菜はなるべく使いきるようにしましょう。例えば大根などは、皮はきんぴらに、葉も炒めものに使えます。節約にもつながります。

また、台ふきんやスポンジもこまめに除菌をして、カビや菌の繁殖を防ぎましょう。塩素系漂白剤を使えば、たった2分の浸け置きでも除菌、防臭の効果があります。

住まいのヒント

梅雨時のイヤなおいをシャットアウト

梅雨は湿気があり、住まいの「臭い」が気になる季節。特にキッチンは、いつも清潔にしておきたい場所なので、臭いなどが気になります。臭いの原因を知りシャットアウトしましょう。

●臭いの原因は微生物！

キッチンの嫌な臭いの原因は、調理の時に出る野菜くずや残飯などが、微生物によって分解されるときに出るガスです。微生物は「栄養」「水分」「温度」の3つの条件が揃うとどんどん増えます。梅雨時は特に増殖しやすいので、しっかりと対策しましょう。

