



## 株式会社フォーセンス

〒330-0854  
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目  
398-1 アドグレイス大宮7F

TEL : 048-741-9125  
FAX : 050-3537-6440

## 家づくり用語集

### ガルニエ

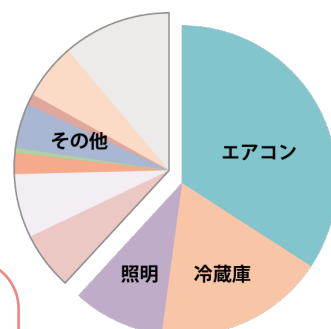


「ガルニエ」とは、フランス語で屋根裏部屋のことを言いますが、ロフトとほぼ同じ意味で用いられます。小屋裏(屋根裏)は収納スペースなどの利用が多いですが、断熱性や風通しが悪い場合があるので、快適に使用するには、換気対策や断熱性の確保、照明の設置などが必要になります。

## おうちがしあわせ ～自宅で省エネしていますか？～

### エネルギー消費量の多い機器から省エネライフを！

家庭における家電製品の  
1日での電力消費割合



電力消費量はエアコン、冷蔵庫、照明で5割以上を占めており、節電の際にはこれらの省エネが大きなポイントになります。



### エアコン

#### 冷房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- ・扇風機を併用。風がカラダにあたると涼しく感じます。

#### 暖房時の工夫

- ・ドア・窓の開閉は少なく。
- ・厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。
- ・扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。

※適宜、換気をしましょう

#### 室外機の工夫

室外機のまわりに物を置かない。

#### 冷蔵庫

- ・熱いものはさましてから保存しましょう。
- ・庫内の温度設定を適切に。

庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。設定が「強」になっていたなら「中」や「弱」にしましょう。ただし、食品の傷みには注意してください。

#### 照明

- ・照明器具をLEDに取り替える。
- ・就寝前に寝室の照明の明るさを下げる
- ・調光機能や人感センサー機能の活用
- ・照明はこまめに、掃除しましょう



# 住まいる通信

3  
月号

発行日2025年3月1日



食の旬暦	1
家づくりのワンポイント	
アドバイス	2
暮らしのマナー	2
家を建てよう	3
住まいのヒント	3
家づくり用語集	4
おうちがしあわせ	4

イラスト:ばるばる

## 食の旬暦

### 3月 新玉ねぎ



家にいつもある野菜と言えば、代表的なのが「玉ねぎ」ですね。1年中出回ってはいますが、玉ねぎにも旬があります。それは、春。3月から5月頃までの限られた時期にだけ出回る旬の玉ねぎを「新玉ねぎ」といいます。

一般的な玉ねぎは、収穫後しばらくおいて乾燥させ、日持ちがするようにしてから出荷されるので、水分とともに甘味も飛び、辛味が強くなります。それに対して、新玉ねぎは、畑で収穫したてのものがそのまま出荷されるので水分がたっぷり。辛みが少なく、みずみずしさと柔らかさが特徴で、まるごとかじることもできるほどフルーティです。

辛みが少ないので、薄くスライスしておかかとお醤油でいただいたり、サラダやサンドイッチに入れていただくのが一般的ですが、火を通すと、新たまねぎのトロツとした甘味がさらに生かされますよ。ただし、火の通りが速くすぐに溶けてしまうので加熱時間は短めがポイントです。

#### 【新玉ねぎと根三つ葉のさっと煮】

(材料)新玉ねぎ1個 根三つ葉1／2束  
(a)水1カップ みりん大匙1 醤油大匙2

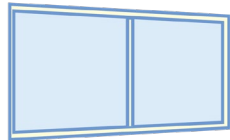
- ①玉ねぎは厚めのくし形に切る。
- ②三つ葉は根本を切落し、3cmの長さに切る。
- ③鍋にaを煮立て、①を入れ、少ししたら②も入れて1～2分さっと煮て火を止め、器に盛る。



## 窓

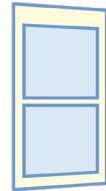
窓の主な機能は採光と通風ですが、見た目の効果も大きく、外観デザインやインテリアのアクセントにもなります。

「窓」と聞いてイメージするのは右の写真のような「引き違い窓」ではないでしょうか。引き違い窓は、最も多く使われる一般的な窓ですが、「上げ下げ窓」や「滑り出し窓」など、開閉の仕方のバリエーションも年々豊富になってきています。「引き違い窓」の他にはどのようなものがあるのでしょうか。今回は代表的な窓の種類をご紹介します。



### ■上げ下げ窓

ガラス戸を上下にスライドさせて開閉するタイプ。場所を取らずに開閉したい窓に適しています。



### ■ガラスルーバー窓

細長い形状のガラス板が組み合わさり、ハンドル操作で上下に開閉するタイプ。洗面室や納戸など通風や換気が必要な場所に適しています。



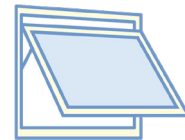
### ■両開き窓・片開き窓

左右どちらかを軸に開閉するタイプ。欧米では最も一般的な窓です。



### ■横滑り出し窓・縦滑り出し窓

窓枠の溝に沿ってガラス戸が動き開くタイプ。左右の溝に沿って動くものを「横滑り出し窓」上下の溝に沿って動くものを「縦滑り出し窓」と言います。写真のタイプは横滑り出し窓です。



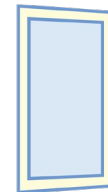
### ■内倒し窓

窓の下を軸に部屋の内側にガラス戸を倒して開くタイプ。上部から換気ができるので効率よく風が入ります。



### ■FIX窓

ガラスをはめ込んだ開閉出来ないタイプ。採光が主な目的ですが、最近ではピクチャーウィンドウと言い、景観を楽しむための窓として採用されることも多いです。

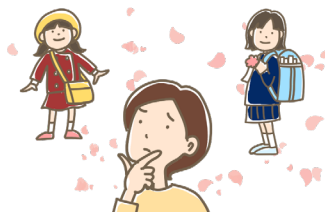


窓押し引きして開けるタイプの窓は欧米の住宅で多く使われていますよ。海外ドラマや映画を見る時には、家の「窓」もチェックしてみましょう！



## 暮らしのマナー ～卒業・入学祝いのマナー～

卒業(卒園)と入学が重なる場合は、どちらのお祝いを贈ると良いのでしょうか？



卒業祝いと入学祝いをどちらを贈るかは、厳密なルールはありませんが、一般的には入学祝いを優先する傾向があります。これは、入学には新生活に必要な学用品や身の回り品など費用がかかることが多いことが理由です。

また、入学試験の結果を待っている、卒業後の進路が決まっていないなど、お祝いの名目に迷うようなケースでは卒業祝いとして贈ってもよいでしょう。

金額は、相手の親御さんとの関係性やお子様の年齢によって異なりますが、基本的には血縁が濃いほど相場は高くなります。また贈り主側の卒業や入学の際に、いくらお祝いをいただいていたのかによっても変わるほか、小学校入学や高校卒業といった状況の違いでも相場は変わってきます。

入学祝いや卒業祝いは、お返し(内祝い)をしなくてもよいとされているので、そのつもりで包むようにしましょう。お祝いを贈る時期は、卒業祝いは一般的に3月15日までに、入学祝いは4月の入学式の1週間前までと考えられています。

## 家を建てよう

vol.15 ライティングの効果

照明は部屋のどこを照らすかでイメージが変化します

空間の演出

天井が高く感じられ、上への開放的な空間を演出

横への広がりを感じられ、ギャラリーのような演出

あ、壁とか天井とか？

どこを照らす？

天井から照らす？

そうです!!

### ライティングの効果

全体	天井
十分な明るさと光に包まれたような柔らかさを演出	
床	壁
非日常的なドラマティックな空間を演出	
床と壁	天井と壁
重厚感のある落ち着いた空間を演出	
	広がり間を感じられ開放的な空間を演出

照射面の場所で部屋のイメージはこうに変わります！

照明の演出がイメージの演出ができます

そしてどのくらい面積を照らすかでまた違ったイメージの演出ができます

鳥!! この演出どう？

なんかがちがう!!

部屋をどう使いたいか、よく考えてくださいね

ペカッ

## 住まいのヒント ～冬小物のお手入れ～

3月になり、だんだんと春めいてきましたね。衣替えにはまだ早いですが、手袋やマフラー、ブーツなどの冬小物はそろそろ出番も終わりですね。冬小物は少しの手間をかけることで綺麗になり、次のシーズンも使えるので節約にもなりますよ。来シーズンも気持ち良く使えるようにきちんとお手入れしましょう。

### ブーツのお手入れ

表面がすべすべしているスモースレザーの場合  
革の表面に付着したホコリ等を靴用ブラシで落とし、少量の靴クリーナーを布にもみ込み、やさしく拭いて汚れを落とします。仕上げに乾いた布やつや出しクロスで拭いて仕上げます。



### 起毛レザーの場合

靴用ブラシで、毛足の奥に隠れたホコリを払いながら毛並みを整えます。汚れの気になる部分は専用の消しゴムで汚れを落とします。

お手入れをした後は、しっかりと陰干しをしてからしましましょう。型崩れしないようにシューズキーパーを入れたり、新聞紙を詰めたストッキングを入れておきましょう。

### 手袋

#### ウールの場合

ウール用洗剤で押し洗いをして、タオルで挟んで水気を吸い取り、形を整えて日陰で平干しします。



#### 皮の場合

皮の場合は水洗いは出来ないの、レザー専用のクリーナーで汚れを落とします。

### マフラー

#### ウールマフラーの場合

ネットに入れてウール用洗剤で手洗いコースで洗います。柔軟剤で仕上げると静電気も起きにくくなります。形を整えて日陰で干しますが、竿を2本使ったM字干しをすると形も崩れにくく乾きも早くなります。

※ファーマフラーの場合は、ブラッシングで汚れを落とします。洗濯はプロにお任せする事がオススメです。

