



株式会社フォーセンス

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5-2
ビュレックス麹町601

TEL 03-6272-4230
FAX 03-6272-4231

家づくり用語集

勾配天井

屋根の形状などにより、やむを得ず室内に出る天井の傾きのことです。

最近斜線制限が厳しいため、部屋の片側は普通に天井高がとれますが、反対側は同じ天井高がとれないため、勾配天井になるケースも多くあります。



空間の圧迫感を軽減する効果があり、ロフトなどを組み合わせるとさらに解放感がアップします。

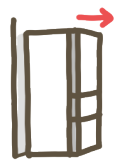
おうちがしあわせ ～おうちエコしていますか？～

年々深刻化する地球温暖化問題。温暖化防止で大切なのは、一人ひとりができることから実践すること。家の中でも、こんなちょっとした工夫でCO2の削減は出来ますよ。



毎朝のシャワータイムを1分短くする

CO2
-74g/日



冷蔵庫は、きちんと壁から離す

CO2
-19g/日



出かける時は、電気機器の主電源をこまめに切って、待機電力を節約する

CO2
-65g/日



冷房の設定温度は26℃から28℃に2℃高くする

CO2
-83g/日



お気に入りのマイバッグでお買物。お店では包装の少ない品物を選ぶ。

CO2
-62g/日



残ったご飯をジャーで保温しない

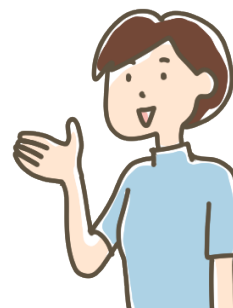
CO2
-37g/日



ごみの分別を徹底して廃プラスチックをリサイクルする

CO2
-52g/日

国民1人あたりが排出するCO2の量は1日平均で約6kgということです。毎日の小さな積み重ねがCO2の削減につながります。みんなで温暖化をストップしましょう！



住まいる通信

発行日2024年9月1日

2024

9

月号



1
食の旬暦・・・・・・・・・・1
家づくりのワンポイント
アドバイス・・・・・・・・・・2
暮らしのマナー・・・・・・・・2
家を建てよう・・・・・・・・3
住まいのヒント・・・・・・・・3
家づくり用語集・・・・・・・・4
おうちがしあわせ・・・・・・4

イラスト:ばるばる

食の旬暦

9月【ひじきの日】

ひじきとツナの混ぜご飯



昔から「ひじき」は栄養豊富で健康食、長寿食として親しまれてきました。そこで、お年寄りの方に「ひじきをもっと食べて健康に長生きして下さい」という願いを込め、ひじき共同組合が、1984年に敬老の日である9月15日を「ひじきの日」としたそうです。

三重県伊勢市では、この「ひじきの日」に「ひじき祭り」を開催し、ひじきの無料配布やレシピコンテストなどのイベントなどが行われるそうです。

現在は、敬老の日が9月の第3月曜日になっているので日は違いますが、長寿の願いをこめて、ひじき料理を作って一緒に食べてみてはいかがでしょうか。

〈2人分材料〉

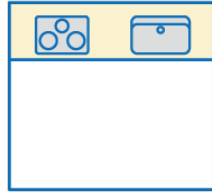
ひじき(乾燥)・・・20g ツナ缶(小)・・・1缶
にんじん・・・20g 三つ葉・・・少々 ご飯・・・400g
醤油・・・大匙1.5 酒・・・大匙1 みりん大匙0.5
水・・・1/2カップ

- ①ひじきは水で柔らかくもどし、2～3cmの長さに切る。
- ②ツナ缶は汁をきり、粗くほぐす
- ③にんじんは3cmの長さの千切りにする
- ④小鍋に調味料と①～③を入れ、中火で汁けがなくなるまで炒める
- ⑤温かいご飯に④を加えて混ぜ、三つ葉を加えて出来上がり

住宅設備の基礎知識〈キッチン編〉

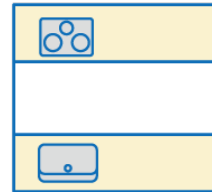
毎日使うキッチンは使いやすさが重要。ライフスタイルに合わせてプランを決めたいですね。今回は、キッチンのレイアウト例と特徴をご紹介します。

I型キッチン



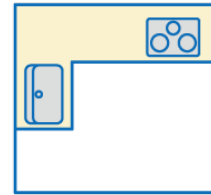
シンクやコンロを一行に並べた最も一般的なタイプです。コンパクトに機能をまとめることが出来るので狭小スペースでも設置しやすいのがポイント。間口は2400～2700mmくらいの幅が一般的ですが、あまり長くなりすぎると移動スペースが多くなり、作業効率が悪くなります。

II 列型キッチン



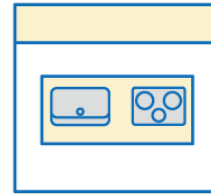
I型キッチンを2列に分けたタイプです。作業動線が短く効率的な移動が可能です。間口が狭く、奥行きのあるスペースに適しています。2列の感覚は1200mm程度とるのが理想的です。

L型キッチン



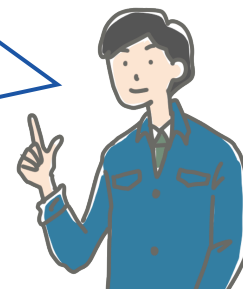
壁や部屋のコーナーを利用してL字型にレイアウトしたキッチンです。調理スペースを広く確保でき、作業動線も短くなるので効率よく作業できます。コーナー部分に作業場や収納のデッドスペースを作らないようにすることがポイントです。

アイランド型キッチン



シンクやコンロなど調理設備の一部を島(アイランド)のように独立させたキッチンです。I型やL型を壁に沿って配置し、必要な設備をキッチンの中央に配置します。キッチンやリビングなどに比較的広いスペースが必要になりますが、家族や友人と会話をしながら調理が出来ます。

キッチンで最も使用頻度の高い設備である冷蔵庫、シンク、コンロを結ぶラインを「ワークトライアングル」と言います。この3つの距離の合計が短いほど作業動線がスムーズになり効率よく作業が出来ます。



暮らしのマナー ～日常の言葉をランクアップ～

日常何気なく使っている「言葉」づかい。ちょっとした言い換えでワンランクアップさせましょう！

人は出会って6秒の間に「良い・悪い」の印象を持つそうです。しかも1度ついた印象はなかなか消えません。つまりこの6秒間が勝負の分かれ道。

第一印象を決定づけるポイントは「振る舞い・身だしなみ・話し方・話の内容」の4つです。

ちょっとした言い回しで印象UPしたいですね。



行きます	→	伺います
ちょっとすみません	→	恐れ入ります
食べます	→	頂戴いたします
がんばります	→	全力を尽くします
わかりました	→	承知いたしました
できません	→	いたしかねます
やめてください	→	ご遠慮ください
言います	→	申し上げます
ありません	→	ございません

家を建てよう

vol. 9 窓の種類

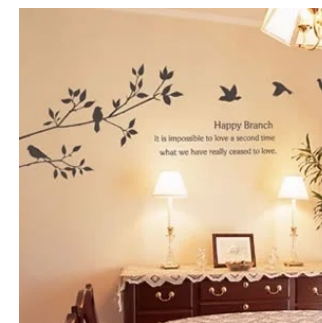


住まいのヒント ～ウォールステッカーで模様替え～

「ウォールステッカー」というグッズをご存知ですか？これは、家の壁や家具などに簡単に張り付けることができ、手軽に模様替えを楽しむことができるステッカーです。インテリアアイテムとしてここ数年とても人気になっています。



「インテリアシール」「ウォールステッカー」「ウォールシール」など呼び方は色々、インターネットなどで検索すると実に様々な商品が出てきますよ。



人気の柄は木や花といったナチュラルなものや猫や犬など。手に取った時は「大きすぎる」という印象があるかもしれませんが、特に壁などに張る場合は少し大きめの物の方が、アクセントとしての効果は大。貼った感じを見る時は間近で見るのではなく、少し離れて全体が見える場所で確認しましょう。

最近では100円ショップでも取り扱いがあり、また何度でも貼って剥がせるタイプのものもありますのでチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。