



**forsense**  
FOR YOUR SENSE

## 株式会社フォーセンス

〒102-0083  
東京都千代田区麹町3-5-2  
ビュレックス麹町601

TEL 03-6272-4230  
FAX 03-6272-4231

## 暮らしの歳時記 3月

### 啓蟄(3月6日頃)

「啓」とは「ひらく」という意味、「蟄」は「土の中で冬ごもりしている虫」という意味で、文字通り「地中で冬ごもりしていた虫が、春の訪れを感じ地上に這い出してくる」ことをいいます。



とはいえ、まだまだ寒さが厳しい時期ですね。この頃から、北国では春の花「福寿草」が咲き、東京では紋白蝶が飛びはじめ、日差しも徐々に暖かくなり春に近づいていきます。

## おうちがしあわせ ～外壁をチェックしましょう～

3月になり、だんだん春が近づいてきました。日差しが明るくなってくると、外壁の汚れ等が目立ち始めます。お天気の良い日に外壁の点検をしてみましょう。

- 壁面の汚れが目立つ
- 塗装がはがれていたり変色している
- 北側など、日が当たらない面に落ちないカビや苔がある
- 壁面にヒビ割れしている部分がある
- 雨が降った後にシミが出来る
- 壁を手でこすると、手のひらに白い粉がつく
- 10年以上壁を塗り替えていない

家の外壁をじっくり見てみて下さい。上記の項目に多く当てはまる場合は、外壁のリフォームを検討した方が良いでしょう。特に、手で壁をこすった時に粉が付くことは「チョーキング現象」と呼ばれ、外壁の劣化が進行しているサインです。また、小さなヒビ割れ等も放置しておくと雨水などが侵入し、建物内部に悪影響を及ぼしてしまうこともあります。



小さなヒビ割れなどは、市販のシーリング剤などで補修もできますが、大きなヒビ割れや塗装のはがれはリフォームが必要です。気になる点はお相談下さい。

### 自分で出来る外壁のお手入れ方法

#### ■全体的な汚れは・・・

1年に1～2度は、水をかけながら砂埃や泥を洗い流しましょう。泥や土の跳ね返りは、中性洗剤を水で薄めた液をスポンジなどにつけて軽くこすり、水で洗い流します。

#### ■北側などのカビやコケは・・・

カビやコケは広がると落としにくくなります。カビ取り剤を薄めた液を塗り、しばらく放置してから水で洗い流します。

#### ■換気扇まわりの汚れには・・・

換気扇の排気口の周りの油汚れは、放っておくと頑固な汚れや黒ずみになります。住まいの洗剤をかけて放置し、汚れが浮き出てきたらスポンジや布などでこすり落とします。最後に水洗いをしましょう。



# 住まいる通信

2024

3

月号

発行日2024年3月1日



食の旬暦・・・・・・・・・・	1
家づくりのワンポイント	
アドバイス・・・・・・・・・・	2
暮らしのマナー・・・・・・・・	2
家を建てよう・・・・・・・・	3
住まいのヒント・・・・・・・・	3
暮らしの歳時記・・・・・・・・	4
おうちがしあわせ・・・・・・・・	4

イラスト:ばるばる

## 食の旬暦

### 3月【白酒】



桃の節句「ひな祭り」の飲み物と言えば白酒ですが、白酒＝甘酒と誤っていませんか？白酒と甘酒は見た目は似ていますが、実は全く違う飲み物なのです。

白酒とは、みりんや焼酎などに、蒸したもち米や米麴などを混ぜて仕込み、一ヶ月くらい熟成させた後にすりつぶして作ったお酒です。アルコール度は10%前後で、酒税法ではリキュール類に該当するので、お子様は飲むことが出来ません。

一方の甘酒は、ご飯やおかゆに米麴を混ぜて保温し、デンプンから甘い糖分を引き出したものです。この方法で作られた甘酒は、アルコール度数1%未満なので、お子様でも飲むことができます。(同じ甘酒でも、酒粕に砂糖や水、生姜を加えて作ったものは多少アルコール分が含まれます。)

白酒が広く一般に伝わったのは、江戸時代頃と言われています。甘味が強く、女性にも飲みやすかったこと、白酒の白色と桃の花の紅色が紅白になることから縁起が良いとされ、ひな祭りに白酒を飲む風習が広まったそうです。

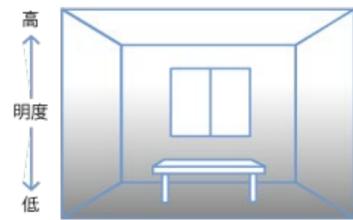
最近では、子ども向けにアルコール分が含まれていない白酒も売られていますので、親子で一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

色の心理的効果を取り入れましょう

家づくりをする上で「色」はインテリアに欠かせない重要な要素です。人は色でリラックスしたり、暖かみを感じたり、気持ちが奮い立ったりします。そんな「色」の効果を家づくりに利用しましょう。

重く見える色、軽く見える色

同じ大きさの物でも、白と黒では白の方が軽く見えるように、色にも「重さ」があります。黒や濃い茶色など、明度の低い(暗い)色ほど重く感じ、白やオフホワイトなど明度の高い(明るい)色ほど軽く感じます。インテリアでは一般的に天井を一番軽く感じる色にして、壁から床へと下に向かうにつれ重く感じる色を使うと安定感が出ます。天井を白に近い軽い色にすると、実際の高さよりも高く感じ、開放的な印象になりますよ。壁は天井と同色か、天井より少しだけ濃い色がおすすめです。



食欲が増す色

果物や太陽の光を連想する赤やオレンジ色は食欲を増進させる効果があり、また料理を美味しく見せる効果があります。ダイニングやキッチンにおすすめの色で、テーブルクロスやランチョンマットに取り入れると楽しく美味しい食卓の雰囲気を演出できます。食卓の照明も、オレンジ色の光の白熱灯や、電球色の蛍光灯を利用することがおすすめです。



暖かく感じる色、寒く感じる色

「暖色」「寒色」という言葉がありますが、赤やオレンジ・黄色など太陽を連想させる色は、暖かく感じることから「暖色」と言い、青や青緑など水を連想させる色は、冷たく感じることから「寒色」と言います。



落ち着く色

人は、生まれ育ってから目にしてきた自然界の色、木々の緑や土の茶色などナチュラルカラーを見ると心が落ち着きリラックスできます。このような色を家族やお客様が集うリビングや休息の場である寝室に使うと心が安らぎます。

大きな面積に取り入れるのは難しいかもしれませんが、クッションやテーブルクロスなどアクセントとなるものに、季節に応じて暖色、寒色を上手に取り入れると快適な空間になります。

暮らしのマナー ～引っ越しのあいさつ～

3月からゴールデンウィーク頃は、1年のうちでも引っ越しの多い時期ですね。新生活を気持ちよくスタートする為にも引っ越しのマナーを押さえておきましょう。

■引っ越し先での挨拶はいつ？誰に？

引っ越しの挨拶は、出来れば当日のうちに済ませましょう。挨拶の範囲は、一戸建ての場合は、「向こう三軒(自分の家の向かい側にある三軒)両隣」が基本です。また、裏の家でも、庭を接しているような時は顔を合わせることも多いので、挨拶をしておきましょう。



■挨拶は家族全員で？

引っ越しの挨拶には出来れば家族全員で行った方が顔を見知ってもらう上で良いでしょう。家族で行けない場合でも、家族構成を話しておくとその後のコミュニケーションもスムーズになります。

■いつも留守の家が…

留守が多いお宅には、挨拶の言葉と同じ程度の簡単な手紙と挨拶の品を添えて、郵便受けなどに入れておきます。その場合は後日改めて挨拶に伺いましょう。

家を建てよう

vol.3 品確法とは

**品確法とは**

① **住宅性能表示制度**  
住宅の性能を比較するための基準が設定されている。

② **10年間瑕疵担保責任**  
新築住宅の住宅供給者に10年間の瑕疵担保責任を義務付け。

③ **住宅に関する紛争処理体制**  
トラブルが発生した場合迅速に解決できるように整備されている。

90年代に欠陥住宅が社会問題になりました。施行されました。

一番の憂いは欠陥住宅をつかまされることです!!

すまいるエ務店

こらこら言い方!!

素直な奥様で…

「品確法」です

住宅の品質確保の促進等に関する法律

品物の品質は、目には見えない

だって品価格

それって品の無い人でも適用されるんですか?

はい、そこで消費者を保護するための法律「品確法」があります

住まいのヒント ～お弁当のおたすけグッズ～

もうすぐ入園、入学の季節ですね。この春からお弁当作りがスタートという方も多いのではないのでしょうか。今回は、お弁当作りが楽しくなるようなアイデアグッズをご紹介します。

♪ひらがな抜き型でお弁当にメッセージ おべんとう抜き型 たのしめメール



メッセージや名前などをハム・ソーセージ・野菜などの食材でお弁当やお料理などに簡単に飾り付けすることができます。

ハム・玉子焼き・ソーセージ・昆布・チーズ・クッキーなどを抜くのに適しています。



♪可愛い形のおにぎりが簡単に nicoキッチン おむすびニャン



おにぎり型は立体型でハンドル付き。アツアツご飯も楽に握れます。ネコの肉球の海苔カッターと魚のチーズ・ハムカッター付。



♪キャラ弁初心者を応援! おかおごはんde1年生



食材カッター大・小、海苔カッター、カッターマットがセットになった商品です。組み合わせている動物や人の顔を作ることができます。お弁当のご飯だけでなく、パンなどにも飾り付けできます。

販売元:アーネスト(株) <https://www.ar-nest.co.jp/>