



forsense
FOR YOUR SENSE

株式会社フォーセンス

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5-2
ビュレックス麹町601

TEL 03-6272-4230
FAX 03-6272-4231

暮らしの歳時記 12月

すす払い (12月13日)

■すす払いとは…

お正月を迎えるにあたり、家の中を清め、新年の五穀豊穡を神様に祈る行事です。この日は、お正月の準備を始める「事始め」の日でもあり、「お正月の準備はきれいな場所で始める」ということで、まず大掃除をしたと言われています。

■すす払いでは…

昔は、竹竿の先にわらをくりつけた「すす」という道具を使って掃除が行われました。使用後は戸外に立てて飾り、正月が終わると正月飾りと一緒に焼くという風習がありました。すす払いが終わると「すす取り団子」を神様に供えたり、お餅や雑炊を食べる風習もあったと言われています。

■大掃除はすす払いから

大掃除というと、暮れも押し迫ってから…というイメージがあるかもしれませんが、短い期間に家中の掃除をするのは大変です。「すす払い」の13日頃からスケジュールをたてて少しずつ取り掛かりましょう！



おうちがしあわせ ～クリスマス飾りを作ろう～

年末は、忘年会、大晦日など色々な行事がありますが、子ども達が一番楽しみにしている行事と言えば、クリスマスですね。中でもツリーやリースの飾りつけは、クリスマスの気分が盛り上がる楽しいイベントです。今年はツリーの飾りを親子で一緒におうちで作ってみませんかインターネットで無料ダウンロードできる素材を利用すれば簡単。準備するものは、折り紙・紙・はさみ・のりだけ。出来上がりはこんな感じです。



これにひもを付ければ、クリスマスツリーの可愛いオーナメントの出来上がり！細かい切抜きや、穴あけなどは手伝ってあげながら、是非お子様と一緒にチャレンジしてみてくださいね。



クリスマスの折り紙が紹介されているサイト

おりがみくらぶ
<https://www.origami-club.com/>

サンタクロースやツリーなど、クリスマスをテーマにした折り紙の折り方がたくさん紹介されています。折り方の難易度が表示してあったり、折り順をアニメーションで確認することができます。



オーナメントの型紙をダウンロードできるサイト

サンワサプライ ペーパーミュージアム
<https://paperm.jp/>

クリスマスカードや立体的なオーナメントなど様々なペーパークラフトの素材を無料でダウンロードできます。立体オーナメントは、切って組立てるだけで、手軽に簡単に本格的なオーナメントが出来ますよ。

※ペーパークラフトの型紙をダウンロードするにはPDF形式のファイルを開く為のソフトが必要です。
※オーナメントには、ペーパークラフト用の紙など少し厚めのものがオススメです。



発行日2022年12月1日

自社情報をお入れ下さい

目次:	
	1
食の旬暦	1
家づくりのワンポイント	
アドバイス	2
おすすめキッチン雑貨	2
暮らしのマナー	2
しんちくさん	3
暮らしの中のいろ	3
暮らしの歳時記	4
おうちがしあわせ	4

イラスト: ばるばる

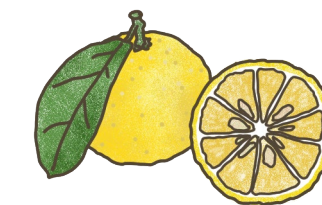
食の旬暦 十二月 ゆず

～寒い夜は柚子湯でポカポカ～

一年中で最も屋が短く、夜が長くなる冬至。この日に柚子湯に入ると一年中風邪をひかないと言われています。

柚子は、夏から秋にかけては緑色のものがでまわり、晩秋から冬には黄色く色付き旬を迎えます。調味料やジャムとしても、とてもおいしい柚子ですが、冬の寒い夜には、柚子湯としてお風呂に浮かべて楽しみたいですね。旬のこの季節には、値段も高くなりますが、傷のあるものなどが柚子湯用に安く売られていることもあるので、お店でチェックしてみましょう。

柚子湯に入ると、血管が拡張して、血液の循環が良くなり、身体が温まり、冷え性や神経痛、腰痛などが和らぎます。また、皮に含まれる精油成分が湯に溶け、皮膚の角質を覆うので、肌の水分を逃さずにしっとりすべすべの肌になりますよ。



◆ゆず湯◆
○そのまま浮かべる場合…
柚子の果実5～6個位を輪切り、または半分に切り、湯船に浮かべます。

○絞る場合…
(皮膚が弱い方にはこちらがおすすです)
①大きめのボウルか鍋に果実を5～6個入れ、熱湯を注ぎ、しばらく蒸らします。
②荒熱を取り、布の袋に入れて紐などで結びます。
③袋ごと絞り、絞り汁を浴槽に入れ、袋もそのまま浮かべます。

家づくりのワンポイントアドバイス 内装材の選び方②

床材の種類

壁と同様、室内の中で広い面積を占める床材は、全体のイメージを左右する大切な建材。暮らし方や、その部屋の使用目的に合った素材を選びましょう。

● フローリング ●

最も人気の床材です。無垢材から、合板に天然木の表面材を貼った複合フローリングまで種類が豊富。一般的に、表面材の厚みが厚くなるほど価格は高く、無垢材の方が複合フローリングよりも高価です。材質により、メンテナンスや足触りが大きく変わります。最近では明るいナチュラル系の色味が人気のようです。

● カーペット ●

天然ウールから合成繊維まで、色・柄・織り方が多彩でデザイン性が豊か。足触りが柔らかく、保温性や吸音性にも優れているので寝室などに向いています。ただし、ほこりがたまりやすくダニの繁殖が心配なので、まめな掃除が必要です。

● コルク ●

足触りが良く、保温性やクッション性等に優れています。最近では施工しやすいフローリングタイプや、床暖房に適應した商品、浴室床用なども出ています。紫外線には弱く、直射日光が入る場所では変色や色あせの心配もあります。

● タイル ●

浴室や玄関のイメージが強いですが、リビングの一部や、ペットの居場所の床材として用いることも。耐水性・耐久性が高く、色やデザインも豊富です。床材として使用する時は、滑らないタイプのものを選びましょう。

床は直接肌に触れることも多いので、素材によって居心地も大きく左右します。



おすすめキッチン雑貨



とにかく美しい 自立するおたま

限られたキッチンスペースをより有効に活用することができます。スタンダードサイズに加えて、食卓での鍋に最適なミニサイズもご用意しました。味見用としてもお使いいただける専用の小皿付きです。

おたまスタンド要らずで後片付けも簡単。安心の日本製です。



▲ +d タテオタマ
スタンダードサイズ・ミニサイズの2種

暮らしのマナー ～ 言葉のマナー「慣用句」 ～

会話の中で使う「慣用句」を正しく使えていますか？
少しの間違っても意味が全く違ってしまいます。
こんな使い方をしていませんか？

役不足

「私には役不足で・・・」など、へりくだった使い方をしていますか？「役不足」とは、その人の力量よりも役目が軽いという意味なので、頼む側が「〇〇さんには役不足で申し訳ありませんが・・・」という様に使うのが正解です。

自分の力が及ばない、荷が重いという意味で使う場合には「力不足」や「経験不足」という言葉を使いましょう。

的を得る？

「物事のポイントを正確に押さえている」という意味の言葉ですが、この場合の「的」とは弓矢の「的」のことなので、「得る」ではなく「射る」が正解です。「得る」を使うなら、道理にかなうという意味の「当を得る」という言葉があります。

とりつく暇がない？

正解は「とりつく島がない」。これは、頼りにするものがなくどうしたら良いかわからないという意味です。「海上で遭難した時にたどりつく場所＝島」ということから「島」が頼りや助けになる物事の喩えとして使われています。

「なおざり」と「おざなり」

同じ意味と思いがちですが、「なおざり」は「いいかげんにする」「おろそかにする」「放っておく」という意味。一方の「おざなり」は「その場限りの間に合わせる」「その場逃れ」という意味なので使い方が違ってきます。

汚名挽回？

「名誉挽回」と「汚名返上」が混ざったもので、意外に多い間違いです。「汚名」を挽回してしまっただけ意味がないですね。



暮らしの中のいろ

サンタクロースの服はなぜ赤い？

サンタクロースと聞いてどのような姿を思い浮かべますか？白いひげに赤い服、黒いブーツという格好をイメージしますよね。
ところが昔の絵本や資料を見てみると、緑色や青色の服を着ていたり、茶色のマントをつけていたり・・・と、イメージはバラバラ。
ではいつから、この「赤い服」が定番になったのでしょうか？

誰もがイメージするサンタクロースを決定付けたのは、あのコカ・コーラ社でした。コカ・コーラ社は、1930年代にイラストレーターのハッドソン・サンドブロム氏に、冬のキャンペーンとしてサンタクロースのイラストを依頼しました。その時に完成したイラストが、あの赤い服で白いひげ、太った体型のサンタクロース。イメージのモデルとなったのは、元セールスマンだったそうです。 当時も赤い衣装のイメージもありましたが、体型や衣装に固定のイメージがあまり強くなかったサンタクロースは、このイラストによって、その統一のイメージが広まった言われています。

雑誌に宣伝用として登場したこのサンタクロースは、その後35年間描き続けられ、コカ・コーラと共に世界中に広まりました。

衣装の赤と白は、コカ・コーラ社の公式商標の色でもあったのです。もし、コカ・コーラ社ではない会社がこのイラストを依頼していたら、サンタクロースのイメージも今のものとは違っていただかもしれませんね。



サンタクロースの由来・・・



由来は4世紀に東ローマ帝国小アジアのシュラ（現在のトルコ）に実在したカトリック教会司教セントニコラウスだというのが一般的です。
彼は、貧困のため苦しむ娘たちの家に、煙突から金貨を投げ入れ、その金貨が暖炉脇に干してあった靴下の中に入ったということです。それが煙突から入ってきて、プレゼントを靴下に入れてくれるサンタの行為の由来のようです。

