



## 株式会社フォーセンス

〒330-0854  
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目  
398-1 アドグレイス大宮7F

TEL : 048-741-9125  
FAX : 050-3537-6440

## 家づくり用語集

### パントリー

常温保存の食料品などを収納するための保管庫、または配膳室のことを言います。もともとはホテルなどで食料品を貯蔵するために設けた小部屋のことを指しましたが、近年は、一般家庭のキッチン周辺に配置された食品の収納をパントリーと呼ぶようになりました。基本的にキッチン近くに設けられます。



## おうちがしあわせ ～本格的な梅雨の前にお家のお手入れを～

そろそろ今年も梅雨の季節がやってきます。梅雨を快適に乗り切るために、本格的な梅雨が始まる前に済ませておきたい家事をいくつかご紹介します。

### まずは換気

カビ対策には、まずは換気です。よく晴れた日には窓を開け、押入れやクローゼットの扉も開け放し、風の流れをつくって、部屋を乾燥させておくようにしましょう。

### 部屋の隅にたまったホコリの掃除

カビは有機物を栄養源とします。ホコリはカビの栄養源の宝庫です。今のうちに、ふだん怠りがちな隅や奥にたまったホコリ掃除を普段より念入りにしておきましょう。

### 洗濯槽の掃除

洗濯槽の裏側にカビが生えていると、衣類を洗濯しても、においがすることがあります。梅雨に入り部屋干しすることが多くなると、余計にニオイが気になりますね。塩素系漂白剤か、市販の洗濯槽掃除用の洗剤で、梅雨前に一度洗濯機もきれいにしておきましょう。

### エアコンフィルターの掃除

運転後の温度差で内部が結露しカビが生えやすく、部屋に菌をまき散らす元凶にもなるエアコン。エアコンを本格始動させる前のこの時期に、今一度フィルターの掃除をしておきましょう。

### 乾物を使い切る

乾物も梅雨に入るとカビが生えたり、虫がついたりしやすいもの。できれば梅雨前に使い切ってしまうといいものです。使い切れなかったものは、梅雨の間は冷蔵庫に保管しておくといでしょう。

### 防水スプレー

ズボンや靴に、防水スプレーをかけておきましょう。雨が降りそうな日の前日など、湿度が高くなるとスプレー剤の乾きも遅くなります。お天気のよい今のうちに、屋外の通気のよい場所で準備しておきましょう。



# 住まいる通信

6  
月号



発行日2025年6月1日

1
食の旬暦・・・・・・・・・・1
家づくりのワンポイント
アドバイス・・・・・・・・・・2
暮らしのマナー・・・・・・・・2
家を建てよう・・・・・・・・3
住まいのヒント・・・・・・・・3
家づくり用語集・・・・・・・・4
おうちがしあわせ・・・・・・4

イラスト: ばるばる

## 食の旬暦

### 6月 梅



6月は青梅の季節です。旬でなくても手に入る食材が多い中、梅が出回るのは限られた期間だけ。旬を逃すと手に入れることができない果実です。

梅には、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸が含まれています。有機酸には、エネルギー代謝を活発にし、疲労物質の乳酸を取り除いてくれる働きがあります。今回は、とても簡単に作れて夏バテ予防にもぴったり、大人も子供も楽しめる梅ジュースをご紹介します。

### 梅ジュース

材料	作り方
青梅 1kg	①梅をきれいに洗って水気を拭き取ります。
氷砂糖 1kg	②爪楊枝などで、黒いへたを取ります。
お酢 200cc	③フォークで梅をつついて、穴を開けます。
	④氷砂糖と梅を交互に容器に入れます。
	⑤お酢を回し入れます。

2～3日すると、氷砂糖が溶けて水分が出てきますので、時々、容器を傾けて回し、梅が満遍なく液体に浸かるようにします。

氷砂糖が完全に溶けたら完成！ 冷水や炭酸水で割っていただきます。浸けた梅もおいしく食べられます。※お酢は入れなくても作れますが、入れた方が腐敗や発酵を防げます。逆にお酢の量を増やせば、梅サワードリンクとして楽しめます。

## ロールスクリーン

布やレース、和紙や竹などの表面を加工したフラットな窓掛をスクリーンといい、代表的なのが「ロールスクリーン」です。ロールスクリーンは1枚の布をくるくると巻き上げたり下げたりするもので、好きな高さで止められるので、日光や外からの視線などを遮るのに便利です。最近では窓に設置するだけでなく、間仕切りや目隠しとしての活用法が増えています。例えば、キッチンや洗濯機置き場などに設置しておけば、急な来客時にもサッと隠すことができます。

### ロールスクリーンの操作方法は？

- ・生地下部のバーを引いて生地が自動で巻き上がる「スプリング式」
  - ・チェーンを操作し上げ下げの調節が出来る「チェーン式」
  - ・高い窓にも使える「電動式」
- の3タイプがあります。

### ロールスクリーンを選ぶポイントとは？

#### 使用場所に適した素材や機能で選ぶ

はっ水加工のものや丸洗いが出来るもの、遮光性があるものなど、機能が充実しているので用途に合わせて選びましょう。火が点きにくい防火生地のものなどもあります。

#### デザインで選ぶ

大きな柄の物を選べば、ロールスクリーンそのものを1枚の絵画のように見せることも出来ます。

### メリットデメリットは？

#### メリット

- ・洗濯機で洗濯が可能
- ・豊富なカラーバリエーション
- ・消臭、抗菌、防火など様々な機能

#### デメリット

- ・生地が薄いものが多い
- ・汚れやすい
- ・風邪で窓枠に当たり音がある

ロールスクリーンは下部が固定されていないので、風が強い場所などは窓枠に当たって音が出るので設置場所をチェックしましょう。また、生地の薄い物が多いので、透けては困る場所などは生地の厚みをよくチェックしましょう。

スクリーンは、この他にもプリーツ加工をした布をたたみ込んだり伸ばしたりする「プリーツスクリーン」や、1枚布を左右にスライドさせる「パネルスクリーン」などがあります。



# 家を建てよう

vol.18 ウィンドウトリートメント(カーテン2)

なるほど！カーテンレールを基準にするんですね

じゃ、サイズ間違えたらカーテンレールの位置をずらす変えたらいいんだ

柔軟な発想で考えよう

カーテンが短い場合どうするの？

あと、レースカーテンはドレープカーテンより1〜2cm短くするようにしましょう

## カーテンの採寸の仕方

### 1. 幅

カーテンレールの長さ+5%

例  
カーテンレールの長さ2mの場合  
 $200 \times 1.05 = 210 \text{ cm}$

210cm幅のカーテンとなるコチ

### 2. 高さ

カーテンレールのランナー(カーテンを引く掛ける穴)から窓枠の下まで測り、窓タイプによって調節

#### ◎ 腰高窓の場合

保温性up、光の漏れを防ぐために15~20cm長くする

#### ◎ はき出し窓の場合(床まで窓)

床にすらないよう床までの長さから1cm短くする

さ、カーテンのサイズを測るよ！

窓枠のサイズ測ればいよね

だね

ちよっと待った！カーテンの測り方基本を押さえましょう

## 住まいのヒント ～家事がもっとラクになる！間取り・設備のアイデア～

### 1. 間取りの工夫

#### 家事動線を考えた間取り

キッチン、洗面所、ランドリーが近くにあると便利です。特に、洗濯物を洗った後すぐに干せる場所が近くにあると、家事が効率よく行えます。またキッチンからダイニングやリビングに行く動線がスムーズであれば、食事の準備や片付けがラクに！

#### オープンキッチン

オープンキッチンにすると、料理中でも家族とコミュニケーションを取りやすくなります。また、キッチンが広く使えると作業スペースが増え、使い勝手も良いです。

#### ファミリークローゼット

洗濯物を一箇所にまとめて収納できるファミリークローゼットを設置すると、一箇所で家事が完結できます。収納する場所が近いと、衣類の整理も楽に。

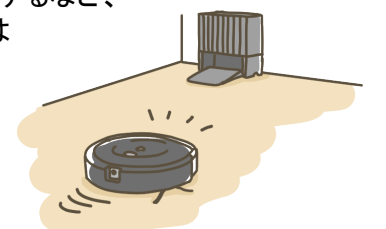
### 2. 便利な設備

#### 食洗機

家事の負担を減らす設備で、特に人気なのが食洗機です。近年は大型で洗浄力が強い海外の製品が人気となっています。ビルドインタイプの食洗機は基本的に後付けができないため、住宅建築やリフォームの際に検討してください。

#### 自動掃除機(ロボット掃除機)

最近では、ルンバ(iRobot社のお掃除ロボット)で掃除がしやすいお部屋や状態の事を指す『ルンバブル』(「Roomba(ルンバ)」+「able(可能・できる)」)という造語も出てきているくらい当たり前になってきているロボット掃除機。便利に使用できるように、例えばパントリーの扉の下を少し空けてロボット掃除機が入りできる収納スペースにする、コンセントの配置を調整するなど、便利さを生かすためには家にちょっとした工夫を加えるとより活用しやすくなります。



## 暮らしのマナー ～雨の日の心配り～



### ■「お足もとの悪い中」

雨の日の来客には、まず最初に「お足もとの悪い中、ありがとうございます」と一言添えます。

### ■拭くものを用意できれば◎

お客様の荷物や洋服が濡れている場合は、サッと「どうぞお使いください」とタオルなどを差し出したいもの。

「傘かしげ」をご存知でしょうか。道ですれ違うときに、傘と傘がぶつかったり雨が降ったりしないよう、相手と反対側にスッと傘を傾けることをいいます。傘かしげ...なんとも素敵な響きをもつこの言葉は、江戸時代の商人の心意気を示した江戸しぐさのひとつ。雨の日のお客様にも、素敵な心配りをしたいものです。

### ■レインコートは、お預かりする

お客様が脱がれたレインコートは、「お預かりします」と手を差し出して。ハンガーにかけて、濡れているようだったら、さっと水分を取っておくことができれば万全です。お帰りの時にさっとお出しできるようにしておきます。

あなたの気配りが周囲に晴れやかな空気を運んでくれるはずです。(参考文献 All About)