



株式会社フォーセンス

〒330-0854
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目
398-1 アドグレイス大宮7F

TEL : 048-741-9125
FAX : 050-3537-6440

家づくり用語集

アルコーブ



部屋や廊下などの壁の一部を後退させたくぼみ状の小空間のこと。和室の床の間もアルコーブの一種です。ディスプレイスペースや、書斎、書庫として使われることもあります。マンションでは、玄関前の少しくぼんだ空間部分のことを指します。

おうちがしあわせ ～しょうがで寒い冬を乗りきろう～

体を温め、代謝をアップするなど嬉しい効果がいっぱいの「しょうが」。最近では特に注目されている食材の一つです。まだまだ寒さが厳しい日が続きますが、しょうがを美味しく効果的に頂いて寒い冬を乗り切りましょう！

しょうがにはどんな効果があるの？

しょうがには「免疫力アップ」「血行促進」「疲労回復」「咳、鼻づまりの緩和」などの効果があり、医療用漢方薬の7割以上に使われているそうです。

しょうがの皮はむかないほうがいいのか？

しょうがの皮には栄養の約7割近くが含まれています。多少舌ざわりは悪くなりますが、皮つきのまま使いましょう。また、皮のすぐ下の部分には、香りの成分が多く含まれているので、臭み消しに使いたい場合や香りを活かす料理の場合は必ず皮つきで！

生と加熱したものは効果が違う？

生のしょうがには「ジンゲロール」という成分が含まれていて免疫力UPの効果が強力です。このジンゲロールは加熱するとショウガオールという成分に変化し、発汗力が高まります。風邪のひきははじめは薬味など生で、冷えを解消するには加熱していただくのがおすすめです。

ハニージンジャー

簡単！しょうがレシピ

材料

しょうが150g はちみつ1/2カップ
レモン汁1/2個分

作り方

- ①しょうがは薄切りにする。
- ②熱湯でさっとゆで、ざるにあげて冷ます。
- ③容器に②を入れ、はちみつとレモン汁を加える。半日ぐらいから食べられます。



このハニージンジャーは

- ・そのままお茶菓子に
- ・炭酸を加えてジンジャーエールに
- ・熱湯と混ぜてホットドリンクに
- ・醤油と混ぜたものにお肉を漬け込み照り焼きに
- ・バナナなどの果物やアイスクリームにかけてなど、色々なアレンジが出来ますよ。

保存は冷蔵庫で約2週間です。



住まいる通信

発行日2025年1月1日

1
月号



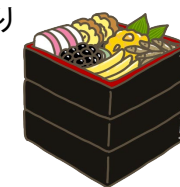
1
食の旬暦・・・・・・・・・・1
家づくりのワンポイント
アドバイス・・・・・・・・・・2
暮らしのマナー・・・・・・・・2
家を建てよう・・・・・・・・3
住まいのヒント・・・・・・・・3
家づくり用語集・・・・・・・・4
おうちがしあわせ・・・・・・4

イラスト:ばるばる

食の旬暦

1月 おせち料理

お正月の定番料理と言えば、やっぱり「おせち」ですね。重箱に詰められたお料理の数々には、それぞれこのような意味があるのをご存知ですか？



■一の重(一番上の段)・・・祝い肴・口取り

- ・数の子・・・ニシンの卵巣を塩漬けにしたもので、子宝に恵まれるよう子孫繁栄を願うもの
- ・黒豆・・・まめに働けるよう無病息災を願うもの
- ・ごまめ・・・五万米とも書き五穀豊穡を願うもの
- ・栗きんとん・・・「金団」とも書き商売繁盛、金運をもたらすもの
- ・伊達巻・・・巻物が書物や掛軸に通じることから知識や文化の発達を願うもの。

■二の重(真ん中の段)・・・焼き物

- ・海老・・・腰が曲がるまで長生き出来る様に
- ・鯛・・・「めでたい」にかけて

■三の重(一番下の段)・・・煮物

- ・レンコン・・・穴が多いことから将来の見通しがきくようにという意味
- ・ごぼう・・・根を深く張り代々続くという意味
- ・くわい・・・上から芽が出ていることから「めでたい」という意味。

重箱には、五段重、四段重もありますが、最近では三段重が一般的ということです。おせち料理は地域や時代によってかなり違いがありますが、一つ一つに込められた意味を感じながら味わいたいですね。

洗面化粧台

顔を洗ったり、お化粧したり、洗濯物をしたりと様々な用途に使う洗面化粧台。忙しい朝などに多く使う場所なので、使い勝手は重要です。今回は、洗面化粧台のパーツごとの基本的なタイプと特徴をご紹介します。

● ミラー部分

三面鏡タイプ

ヘアスタイルなどのチェックがしやすい三面鏡タイプ。朝、洗面台で化粧をする女性が増えている為、最近では三面鏡タイプのミラーが増えています。ミラー裏に収納スペースがあるタイプが多いです。



一枚鏡タイプ

洗面室をスタイリッシュな雰囲気にする一枚鏡タイプ。大きさはスペースに合わせて様々で、最近では横長のワイドタイプのものも増えています。



● ボウル部分

シームレスタイプ

洗面ボウルとカウンターが一体型のタイプ。継ぎ目がないので見た目もスッキリ。汚れがたまりにくくお手入れも楽です。



別体式タイプ

洗面ボウルとカウンターが別なので、色や部材など、好みに合わせて様々な組み合わせが楽しめます。



● 水栓の形状

固定タイプ

シングルレバー、ツーハンドルなどがあります。汚れがたまりにくいように、水栓金具の取り付け位置に角度をつけたものなども多く出ています。



ハンドシャワータイプ

シャワーホースが伸びるタイプ。洗面台でシャンプーする時だけでなく、洗いのものや洗面ボウルのお手入れなどにも便利です。



洗面台でお化粧をする場合は、洗面ボウルの素材に注意しましょう。化粧品の顔料が付いても、汚れを落としやすいホウロウ製がおすすめです。



暮らしのマナー ～コートはいつ脱ぐの？～

外出先でコートの扱いに困ったことはありませんか？玄関に入ってから脱ぐのが一般的と思われがちですが、状況に応じて対応しましょう。

玄関に入る前に脱ぐ

日本式のマナーで、コートや手袋をつけたまま挨拶するのは失礼という考え方です。目上の方を訪問する場合や、日本のマナーを重視する場合は、玄関に入る前に脱ぎ、半分に畳んでから腕にかけて入ります。



玄関に入った後に脱ぐ

西洋式のマナーです。靴の脱ぎ場のない欧米では、コートを預かることが「お入り下さい」という意味を含むので、家人にすすめられてからコートを脱ぐのが正式になります。レストランやパーティー会場ではこちらになります。また友人宅などカジュアルな訪問も最近ではこちらの場合が多くなっています。

家を建てよう

vol.13 外壁の種類と特徴

～ 外壁の種類と特徴 ～

サイディング

ボード状の外壁材
窯業系…セメントなどを原料
金属系…スチール板など
木質系…木材を塗装
比較的安価でデザイン豊富。

塗り壁

土壁、モルタル、漆喰、
プラスターなど
左官作業で仕上げる壁。
経年により亀裂が
出てくることもある。

タイル

焼き方や吸水率の違いで
磁器質、石器質、陶器質に
分けられる。汚れが付き
にくくメンテナンスが不要
コストは高くなりがち。

レンガ

外壁に用いると欧米住宅の
ような雰囲気に仕上がる
ため、輸入住宅によく
用いられる。

セラミック

汚れは雨水で流れ耐熱、
耐水、耐火性に優れ色褪せや
劣化の心配がない。
メンテナンスはほとんど不要。
コストは高め。

外壁材の
一番の目的は
「防水性」です
他にも耐火性、
遮音性など
いろいろあります。

外壁材が
あるか説明
しますね

ではまず
どんな
外壁材が
いいか
説明
しますね

お願いします

えーっ
失敗は
やだなー

なるほど
それぞれ
特徴を
知れば
失敗は
減らせ
そうですね

じゃ私は
コレかな
こーいとお
えーっと
カタログ
だけで
選んで
見た目が
気に入ら
ないって
失敗も
ちらほら…

よく聞きます

失敗例として
見た目は
イメージ通り
だけれど
メンテナンスが
大変なことに
後で気づいた
とか

住まいのヒント ～加湿器の選び方～

加湿機には大きくわけて下表のような種類のものがあります。それぞれ特徴が違いますので、自分のライフスタイルに合ったタイプのものを選びましょう！

種類も豊富でここ数年は特に人気の家電ですが、重要なのはメンテナンス。購入する際には、特徴だけでなく、お掃除方法やお手入れ方法もしっかりチェックしましょう！

例えば…

家にいる時間が短いのですぐに加湿したい

→加湿のパワーが強いスチーム式

寝室で使用するので音が気になる

→ほとんど音のしない超音波式、又は静音モードのついているタイプ

小さな子供がいるので安全面に配慮したい

→吹出し口が熱くならず、倒れても安心

なヒートレス 式やハイブリット式 など

一般的な加湿器の種類と特徴

	スチーム式	気化式	超音波式	ハイブリット式
特徴	水を沸騰させることでスチームを噴霧させる。	熱を加えず、水を含んだフィルターにファンからの送風をあてて水蒸気を発生させる。	水を超音波の振動によって細かな粒子にして霧状に吹き出す。	スチーム式と気化式を組み合わせたタイプ
メリット	加湿のパワーが強く即効性がある。	電気代が安い。吹出し口が熱くならない。	加湿のパワーが強い。電気代が割安。	吹出し口が熱くならない。2つのタイプのメリットを併せ持つ。
デメリット	電気代が割高。吹出し口が熱くなる。	急速な加湿が出来ない。部屋の温度が多少奪われる。	こまめな手入れが必要（給水タンク内の雑菌も放出してしまう為）	本体価格が割高。