



**forsense**  
FOR YOUR SENSE

## 株式会社フォーセンス

〒102-0083  
東京都千代田区麹町3-5-2  
ビュレックス麹町601

TEL 03-6272-4230  
FAX 03-6272-4231

## 暮らしの歳時記 6月

### 時の記念日(6月10日)

時計メーカーのSEIKOでは、毎年時の記念日に、「時」に関するアンケートを行っています。2022年のアンケートでは、成人年齢が「18歳」に引き下げられたことにちなみ、新成人となった18歳・19歳を対象に【大人になっても大切にしたい時間】について聞いていました。

#### 新成人が大人になっても大切にしたい時間

- 1位・・・趣味に費やす時間
- 2位・・・ゆっくりと休息する時間
- 3位・・・おいしいものを食べる時間
- 4位・・・友人と過ごす時間
- 5位・・・学びを得る時間

という結果でした。何かと忙しい現代人。「時の記念日」には、自分の時間について、ゆっくり考えてみてはいかがでしょうか。



## おうちがしあわせ ～おうちのにおいをシャットアウト～

### 我が家の「におい」気になりませんか？

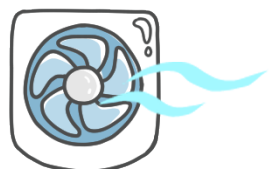
暑くなってくると気になるのが家の「におい」。暮らしていると気付かなくても、家に人を招いた時など気になりますね。その「におい」の原因はどこにあるのでしょうか？

#### ■「におい」の原因は細菌やカビ

「におい」が発生する場所は、食べ物のカスや油汚れ、石鹸カスなどの汚れのある場所です。その汚れを餌に、湿度や温度が高くなると活動が活発化するのが細菌やカビ。住まいの「におい」の主な原因は細菌やカビなのです。

#### ■換気と掃除でシャットアウト

カビや細菌を抑えるには、こまめな掃除と換気が大切です。特に湿度が高いとカビや細菌が発生しやすいので換気は重要。窓を2ヶ所以上開ける、換気扇をまわすなどをすると、風の通り道が出来て、「におい」も外に出やすくなります。市販の対策グッズを活用するとさらに効果的です。



### 消臭・脱臭・芳香の違いは？

市販の「におい」対策グッズには、様々な種類のものがあります。場所や用途にあわせて上手に使い分けましょう！

#### ●消臭剤とは・・・

「におい」の素を中和させて消すものです。空気の上でどんだ場所では、効果が上がりにくくなります。換気扇に向けてなど、空気の流れのある場所に置きましょう。

#### ●脱臭剤とは・・・

「におい」を抜き取るものです。冷蔵庫や下駄箱など、空気の流れが悪く蒸れやすい場所に除湿剤と一緒に置くと効果的です。

#### ●芳香剤とは・・・

「香り」を出して「におい」をカバーするもの。基本的には消臭成分は含まれません。風が通る窓辺など、風上に置くと効果的です。



発行日2023年6月1日

# 住まいる通信



## 自社情報をお入れ下さい

### 目次:

|                  |   |
|------------------|---|
|                  | 1 |
| 食の旬暦・・・・・・・・・・   | 1 |
| 家づくりのワンポイント      |   |
| アドバイス・・・・・・・・・・  | 2 |
| 暮らしのマナー・・・・・・・・  | 2 |
| しんちくさん・・・・・・・・・・ | 3 |
| からだイキイキ・・・・・・・・  | 3 |
| 暮らしの歳時記・・・・・・・・  | 4 |
| おうちがしあわせ・・・・・・   | 4 |

イラスト: ぱるぱーる

## 食の旬暦

### 6月【ドラジェ】 幸せを運ぶお菓子

6月は「ジュンブライド」と言われ、結婚式が多い季節ですね。

披露宴で配られるお菓子は様々なものがありますが、その中でも有名なものが「ドラジェ」。

ドラジェはアーモンドを砂糖やチョコレートでコーティングした色鮮やかな華やかなお菓子です。

名前でピンとこなくても、パステルカラーの楕円形のお菓子と言えば、1度は目にしたことがあるのではないのでしょうか？



このお菓子の歴史は古く、紀元前177年には、ローマ貴族であるファビウス家で、結婚の内祝い、子どもの誕生祝として町中の人に配られたという記録が残っているそうです。

アーモンドはたくさんの実をつけることから、子孫繁栄の象徴とされ、幸運を呼ぶお菓子として、ヨーロッパなどではお祝い事によく用いられてきました。最近では日本でも人気で、定番の配り菓子になっています。

ちなみに「ドラジェ」はフランス語で、イタリア語では「コンフェッティ」、英語では「シュガーアーモンド」と呼ばれています。

イタリアのドラジェは5粒入りが一般的で、それぞれ「幸福」「健康」「富」「子孫繁栄」「長寿」を表しているそうです。

## 図面の種類とチェックポイント

家族の夢や希望が詰まった家づくりの基本になる建築図面。図面にはどのような種類があるのでしょうか。基本的な図面の種類とチェックポイントをご紹介します。

**配置図** 建物が敷地のどこに建てられるかを示したもの。

### ★ここをチェック

- ・車庫の配置や広さは良いか。
- ・勝手口は便利な場所にあるか。
- ・隣地や境界線と建物の間隔はどうか。
- ・隣家との関係はどうか(窓の位置など)

**平面図** いわゆる間取り図。建物を各階ごとに真上から見た状態を示したもの。

### ★ここをチェック

- ・部屋数や広さ、配置は家族構成や暮らし方に合っているか。
- ・動線はスムーズか。(家事作業はしやすいか)
- ・ドアの開閉は問題ないか。  
(開けた時に他のドアや歩いている人にぶつからないか等)
- ・納戸や収納は必要な分確保されているか。
- ・窓の位置はプライバシーや採光、通風が配慮されているか。

**立面図** 東西南北の4方向から見た外観を示したもの。

### ★ここをチェック！

- ・建物全体のバランスや高さは良いか。
- ・屋根や軒の形、勾配はどうか。
- ・窓の位置や大きさなどのバランスは良いか。

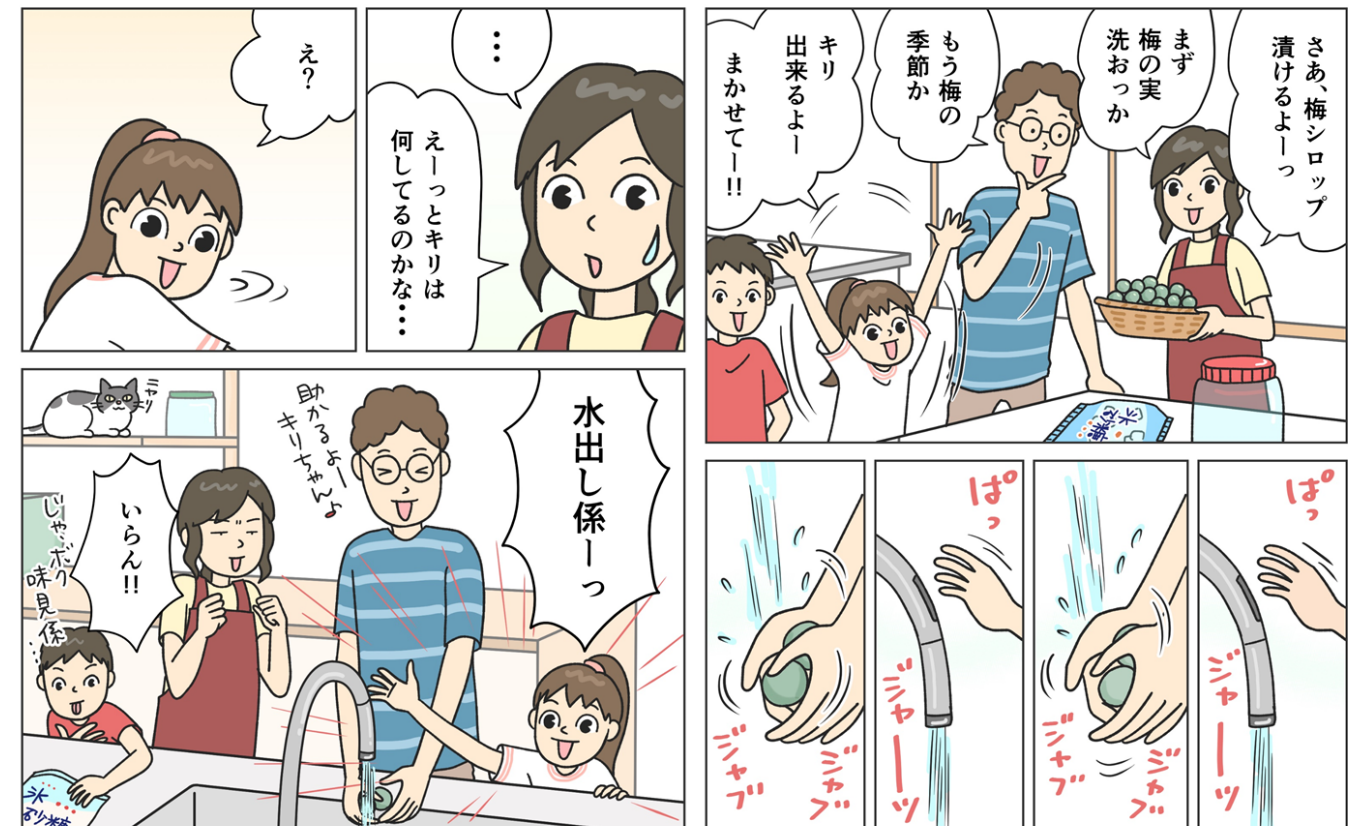
**設備図** 平面図に、電気や給排水など各種設備の形式や取付位置などを示したもの。

### ★ここをチェック！

- ・スイッチやコンセントの位置は家具を置いても大丈夫な使いやすい位置か。
- ・コンセントの数は足りているか。
- ・外のコンセントや照明器具、水栓の位置は良いか等。

見慣れていないと難しいかもしれませんが、これをもとに家が建つので、とても大切なものです。

実際に暮らしているつもりで、動線を書き込んでみたり、必要な家具を書き入れてみるなど細かくチェックしましょう。  
外部からの目線や、玄関を開けた時の目線など、プライバシーの配慮も重要です。



## からだイキイキ ～食中毒に気をつけて～

6月は湿度が高くなり、食中毒が多くなります。食中毒というと、飲食店などで起こるイメージが強いかもしれませんが、食中毒の2～3割は家庭で発生しています。家庭で出来る予防法をしっかりと押さえておきましょう。

家庭で出来る食中毒の予防で、特に大切なのが「手洗い」。帰宅後、トイレの後、調理の前、調理中、食事の前には必ず水だけでなく、石鹸を使って手洗いを徹底しましょう。

|   |        |                             |
|---|--------|-----------------------------|
| 1 | 食品の購入  | 新鮮な物を購入する<br>消費期限を確認して購入する等 |
| 2 | 家庭での保存 | 持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる等       |
| 3 | 下準備    | 手を洗う、きれいな調理器具を使う等           |
| 4 | 調理     | 手を洗う、十分に加熱する(※)             |
| 5 | 食事     | 手を洗う、室温に長く放置しない等            |
| 6 | 残った食品  | きれいな器具容器で保存する<br>再加熱する等     |

(食品安全委員会HPより)  
※大腸菌など細菌性食中毒の予防には75℃、ノロウィルスの予防には85℃以上でそれぞれ1分以上の加熱をしましょう。

### ■手洗いのポイント

- ・洗う前に時計や指輪を外す
- ・手を水で塗らしてから石鹸をつけ、よく泡立てる
- ・指と指の間、爪の中、手首までしっかり洗う
- ・流水で十分にすすぎ、清潔なタオルやペーパーでしっかり拭き取る
- ・30秒程度の泡立て、30秒程度のすすぎが理想的

特に手首や指の間は忘れてしまいがちです。少し面倒に思うかもしれませんが、食中毒が多い時期にはしっかりと意識をして、正しい手洗いで「食中毒」を予防しましょう！



## 暮らしのマナー ～話し方のマナー①～

披露宴でスピーチを頼まれたら...

招待された披露宴でスピーチを頼まれたことはありますか？人前で話すのは緊張してしまいがちですが、せっかくの晴れの日ですので、快く引き受け、お祝いの気持ちを伝えましょう。

### ■内容はどのようなものが良い？

何を話そうか考えるうちに、あれもこれも...と思ってしまうかもしれませんが、話のまとまりがなく長くなってしまいます。内容は1つに絞って、家族も知らないエピソードなど、その人の人柄が伝わるような楽しい話をしましょう。時間は3分以内を目安で。

### ■スピーチの構成は...

- ①お祝いの言葉(「ご両家の皆様～」も忘れずに！)
- ②自己紹介(新郎新婦とどのような関係か)
- ③エピソードの披露(魅力的な人柄が伝わるような具体的なエピソードなどが◎)
- ④はなむけの言葉(末永くお幸せに～など)
- ⑤結びの言葉(本日はまことにおめでとうございます・以上を持ちまして～など)

慣れていない場合や緊張しそうな時は、原稿を見ながらでOKです。

