



forsense
FOR YOUR SENSE

株式会社フォーセンス

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5-2
ビュレックス麹町601

TEL 03-6272-4230
FAX 03-6272-4231

暮らしの歳時記 11月

七五三

■七五三とは？

子どもの成長を祝い、神社などに詣でる日。
男の子は3歳と5歳に、女の子は3歳と7歳に行います。
もともとは「髪置(かみおき)」「袴着(はかまぎ)」「帯解(おびとき)」の儀式に由来していると言われています。



■「髪置」とは

昔は男児、女児ともに幼児のころは髪を剃っていたが、3歳の11月吉日からは髪を伸ばし始めるという祝いの儀式。

■「袴着」とは

11月吉日に、5歳の男児が初めて袴をつけるという儀式。大人の仲間入りの意味が込められています。

■「帯解」とは

11月吉日に、7歳の女児がそれまで付き紐で着ていた着物をやめ、帯を締めて着物を着る儀式。袴着同様、大人への仲間入りの意味が込められています。

■11月吉日が15日になった理由は？

江戸三代将軍の家光が、後の五代将軍綱吉が幼い頃に病弱だったのを心配して無事に成長するようにと「袴着の儀式」を行ったのが11月15日だった為、その後世間でも15日に行われるようになったと言われています。

おうちがしあわせ ～ワインを楽しみましょう～

毎年、11月の第3木曜日はボジョレー・ヌーボーの解禁日。この時期になると、TVや店頭などで話題になりますね。この解禁日は世界中で同日ですが、日本は時差の関係で一番早く解禁日を迎えます。

ボジョレー・ヌーボーとは「ボジョレー地方の新しいワイン」という意味。フランスのボジョレー地方で、その年に収穫したガメイという品種の葡萄から作る出来たてのワインです。このガメイ種の特徴は、苺やチェリーなどの赤い果物のような香り。このガメイ種により、渋みがなく、フルーティーな香りの爽やかなワインが出来るそうです。

ボジョレーヌーボーはその年の気象状況などにより、毎年、味に微妙な違いが出るそうですが今年の味はどうでしょうか。

赤ワインといっても、軽い味わいのボジョレーヌーボーは、肉料理だけではなく、どんな料理にもよく合います。また、価格も手頃なので気軽に楽しむことが出来そうですね。

言わば「世界のワインのお祭り」のボジョレー・ヌーボーを今年は家で楽しんでみてはいかがでしょうか？

今年の解禁日は11月17日(木)です。



～ワインのテイスティングの仕方～

レストランでワインをボトルで頼むと、ソムリエ(または店員)にテイスティングを求められる場合があります。あまり堅苦しく考えずに味や香りを楽しむつもりでトライしましょう。

- ①ワインを持ってきてもらったら、まずラベルを確認し、頼んだワインであれば「結構です」又は「お願いします」と言って開けてもらいます。
- ②テイスティング用にグラスに少量のワインが注がれるので、光などにかざし、色を確認します。
- ③グラスの脚元を持ち、静かにグラスをまわして香りを楽しみます。
- ④次に口に含んで味をみます。飲むというよりは口に含んで舌になじませるといった感じです。より楽しみたい場合は含んだまま鼻から息を軽く出し、ワインの余韻を楽しんでみましょう。
- ⑤問題が無ければ「結構です」「お願いします」などと伝えてテイスティングは終了です。美味しいと感じたら率直に感想を伝えてみましょう。

発行日2022年11月1日

住まいる通信11月号

自社情報をお入れ下さい

目次:

	1
食の旬暦	1
家づくりのワンポイント	
アドバイス	2
おすすめキッチン雑貨	2
暮らしのマナー	2
しんちくさん	3
暮らしの中のいろ	3
暮らしの歳時記	4
おうちがしあわせ	4

イラスト: ばるばる

食の旬暦 十一月 かぶ

「おおきなカブ ちいさなカブ」

日本でも古くから食べられてきたカブ。葉の部分は「ずずな」という異名で春の七草の一つとしてもおなじみですね。関東では、白くて小さいかぶを味噌汁や漬物として食べるのが多く、関西では、柔らかくて甘い大きな種類のかぶを煮物に使うことが多いですが、全国的には漬物に多く利用されています。実は長野の名産野菜「沢菜」もカブの一種なのです。また、聖護院という種類のカブを漬物にした、京都の干枚漬けが有名ですね。

カブは根と葉の部分で栄養成分に違いがあります。根にはビタミンCや消化を良くする酵素が多く含まれ、葉は緑黄色野菜でカロテン・ビタミンC・鉄・カルシウム・カリウム・植物繊維などが含まれています。根よりもむしろ葉の部分の方が栄養価が高いので、捨てずにしっかり利用しましょう。



◆残ったカブの葉でかぶの葉の卵とじ◆

【材料 4人分】

かぶの葉 100g 卵 4個 鶏挽肉 100g
ダシ 1カップ 砂糖・みりん・醤油 各大さじ2

- ① かぶの葉は3〜4cmの長さに切る。
- ② フライパンにダシと調味料を煮立てて、挽肉を加えてほぐす。
- ③ 煮立ったらアクをとり、かぶの葉を加えて混ぜ、溶いた卵をまわし入れる。
- ④ 卵が半熟状態になったら火を止めて出来上がり。

家づくりのワンポイントアドバイス 内装材の選び方①

壁材の種類

壁は家の中で、かなり大きな面積を占める為、素材や色によって印象が大きく変わります。素材や家具との調和、全体の色合いなどよくイメージして選びましょう。

● 塗り壁 ●

〈珪藻土〉珪藻土はプランクトンの死骸が積もって化石化した泥土です。吸水性・放湿性が高く、断熱性の高い自然素材です。経年によりヒビ割れが生じることがあります。

〈漆喰〉石灰に水と砂などを混ぜて塗る壁です。昭和の初めから中頃までは最も一般的に使われた壁材ですが、最近また、自然素材として見直されてきています。調湿には優れますが、ヒビ割れが生じることがあります。

〈じゅらく壁〉京壁とも呼ばれ、樹脂に砂や顔料を混ぜたものを吹き付けた壁です。和室に多く使われ、色や肌合いを楽しむことができます。砂壁なので、強くこすったり、経年により表面がはがれ落ちやすくなります。

● クロス ●

クロスには、紙・布・ビニールの3種類があります。中でもビニールクロスはデザインも豊富で施工性が良く、比較的安価なことから多く使われます。社会問題にもなった「シックハウス症候群」に配慮したものも多く出ています。メンテナンスが楽でお掃除も簡単ですが、調湿性は劣ります。最近では素材に塩ビを使わない健康に配慮した、オレフィン紙やケナフ紙が注目されています。

どの素材も長所・短所があります。素材選びに迷った時にはご相談下さい！

他にも、合板を使用した板張りやタイル、レンガ、コルクなど場所と用途に応じて様々な壁材があります。



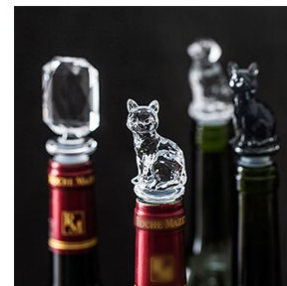
おすすめキッチン雑貨



インテリアにもなるワイン栓

飲み切れなかったワイン。どうやって保存していますか？一度開けたワインは酸化しやすく風味が変わりやすいです。

このワイン栓は押し込むだけでしっかり装着、新鮮時間を伸ばします。また、コルクの二次汚染がありません。飾っておくだけでも可愛いフォルムのワイン栓です。



▲ チャミ ワイン栓
(透明猫) (黒猫) (透明犬)
など数種

暮らしのマナー ～ 参拝の仕方 ～

七五三や初詣など、神社にお参りをする機会は度々あると思います。きちんとした作法で参拝しているかここで再確認してみましょう。

1. はじめに

鳥居の前で衣服を正し、会釈して通り、境内に入ります。

2. 参道では

参道を歩く時、中央は神様がお通りになると言われているので中央ではなく、端を歩きます。

3. 手水舎では

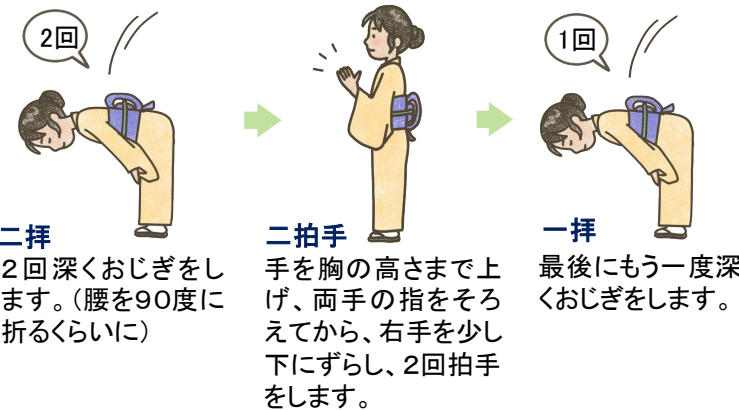
- ①右手でひしゃくを取り、水を汲み左手にかけ、柄杓を左手に持ち替え、右手にかけます。
- ②再び、右手に持ち替えて、左手の手のひらに水を受けて口をすすぎます。
- ③口をすすいだら、もう一度左手に水をかけます。
- ④柄杓を立てて、柄の部分に水を流してすすぎ、柄杓を伏せて、元の位置に戻します。

4. 参拝します

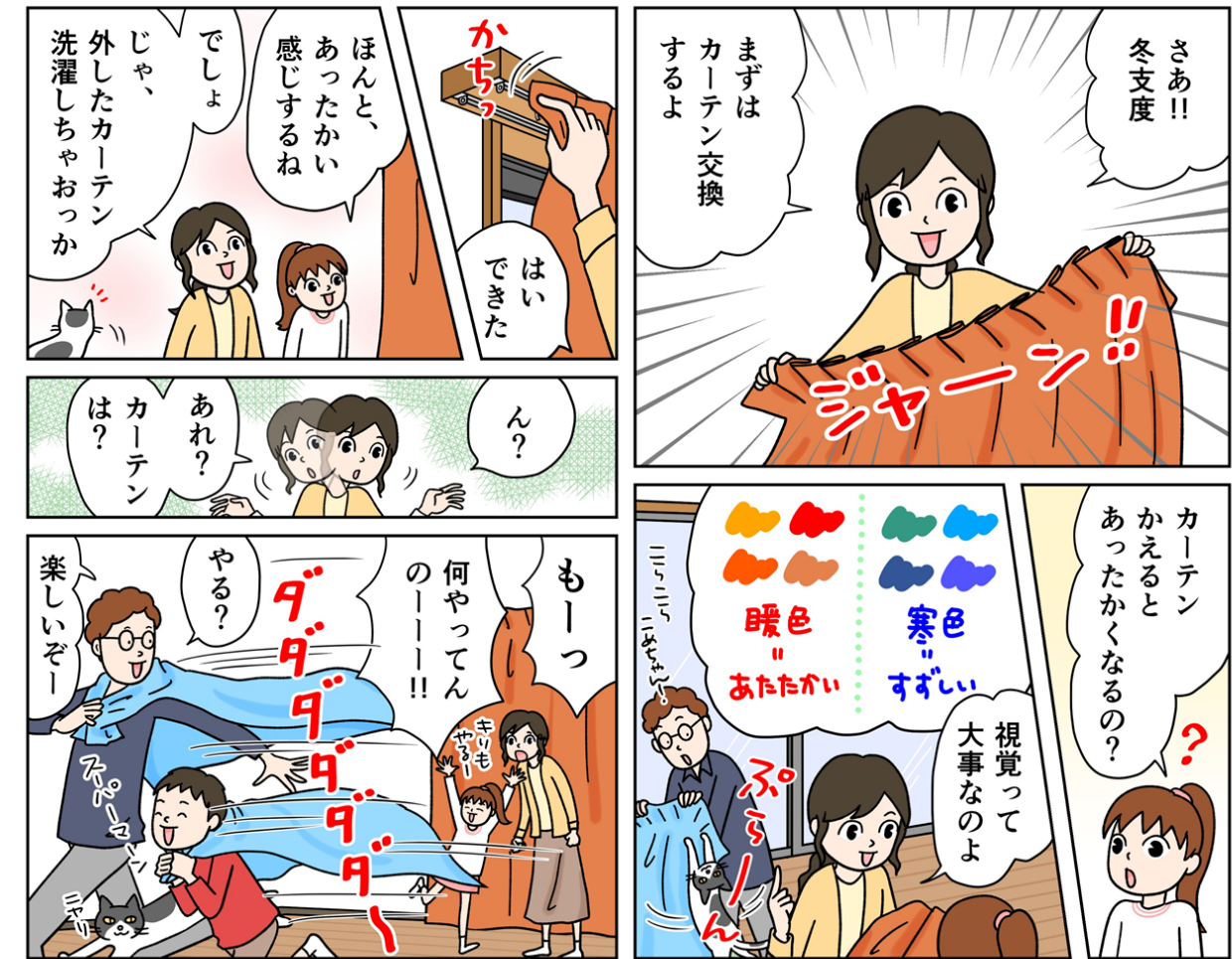
まず神前に進み一礼し、鈴があれば鳴らし、お賽銭をいれます。

5. 二拝二拍手一拝

拝礼の作法は二拝二拍手一拝です。



神前を去る時も一礼しましょう。



しんちくさん

Vol.15
おやくそく



暮らしの中のいろ

セピアカラーって何色？

「秋色」と聞いて、どのような色を思い浮かべますか？秋も深まってくると、ノスタルジックで落ち着いた「セピアカラー」が似合いますね。

ところで、この「セピア」とは何のことだか分かりますか？

実は、セピアの語源はラテン語で「イカ墨」のことをさします。昔は、イカ墨をインクや絵の具として使っていました。イカ墨(セピア)で描いた絵や文字は、乾くと茶褐色に近い色に変化しますが、この変化した色が一般にイメージする「セピアカラー」です。でも、「セピアカラー」と「イカ墨色」では大分イメージも違ってきますね。

ドイツではイカのことを「ティンテン・フィッシュ(インク魚)」、中国では「海神の書記」、日本でも昔は「墨魚」と呼んでいたそうです。

これが、一般的な「セピアカラー」の由来ですが、一方では『セピアとは、中世フランスに実在した美しい姫の名前。夫が十字軍の遠征に出かけている間に、操を守る証としてドレスを着替えなかった為、夫が戻った時には白いドレスが茶褐色になっていた。この色をセピア色と呼ぶようになった』と、こんな説もあるそうです。



何でもない風景写真でもセピアカラーになると雰囲気のある写真になりますね。今はスマホのアプリなどで簡単に様々な加工が出来ますので、お気に入りの一枚をセピアカラーに加工してみたいかがですか。