



forsense
FOR YOUR SENSE

株式会社フォーセンス

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5-2
ビュレックス麹町601

TEL 03-6272-4230
FAX 03-6272-4231

暮らしの歳時記 8月

花火



日本の夏の風物詩と言えば「花火」。
最近では、夏に限らず、イベントや行楽地で
見ることも多いと思いますが、やはり夏の
夜空を飾る大輪の花火は特別ですね。

■日本の花火はいつ生まれたか？

1543年、鉄砲伝来と同時に火薬の製法技術が伝わり、その技術が研究されて、鑑賞目的の花火が生まれたといわれています。

■「たまや〜 かぎや〜」って？

花火大会での有名な掛け声です。1733年に始まった「両国川開き納涼花火」(現在の東京隅田川花火大会)で、「玉屋」「鍵屋」という2大花火屋が、川の上流と下流に分かれ、花火の技を競ったことからこの掛け声が生まれました。

■日本の花火 外国の花火

日本の花火は球型で、打ち上げた時に円を描くものが多く色も変化しますが、外国の花火は円筒型になっていて、打ち上げても円を描かず、色も変化しないものが多いそうです。

おうちがしあわせ ~住まいの臭いをすっきり解決！~

夏一番の8月。この時期は家の中の「臭い」が気になりますね。家にはいる間は気付かなくても、外から入ってくると意外と気になるもの。簡単に出来る対策方法で、イヤな臭いをシャットアウトしましょう！

■臭いの大敵はゴミ

夏場はどうしてもゴミの臭いが気になりますが、特に注意したいのが生ゴミ。気温が高くなってくると細菌が繁殖しやすくなり、悪臭が強くなります。

食品の入っていたトレーやビール缶などは、そのまま捨てずに洗ってからゴミ箱に入れましょう。

生ゴミが匂わない為の注意点

●生ゴミの水分を切る

生ゴミに水分が残っていると細菌が繁殖し易くなります。捨てる時には、よく水気を切ってください。

●新聞紙を使う

生ゴミを捨てる時に新聞紙で包むと、臭いが軽減されます。

●コーヒーのカスやお酢で消臭

コーヒー豆の残りカスを乾かしたものを、生ゴミにかけることで消臭になります。
また、ゴミ袋の中にお酢を少量入れても効果的。

■意外に匂う？家電にも注意

夏場は電化製品からの臭いにも要注意です。

●エアコン

夏場にフル稼働するエアコンは、フィルターの汚れが臭いの原因にもなります。エアコンをよく使う夏場は、週に一度はフィルターのお掃除を！

●掃除機

暑い時期は、掃除機から出る排気も臭いがちです。夏場は掃除機の中のゴミ捨てを、普段よりもこまめに行いましょう。

■排水口のお手入れも

キッチンだけでなく、洗面所や浴室の排水口も臭いの元になります。外出前に漂白剤のスプレーを吹きかけておけば、臭い・汚れ・雑菌共に消えますよ。

(※充分水で洗い流すようにしましょう)



発行日2022年8月1日

住みいる通信 8月号

自社情報をお入れ下さい

目次:

	1
食の旬暦	1
家づくりのワンポイント	
アドバイス	2
おすすめキッチン雑貨	2
暮らしのマナー	2
しんちくさん	3
暮らしの中のいろ	3
暮らしの歳時記	4
おうちがしあわせ	4

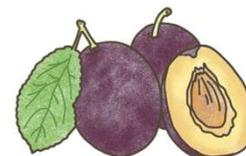
イラスト: ばるばる

食の旬暦 八月「プルーン」

「命の果実」

暑くて食欲がなくなる夏の時期には、ネバネバしたプルーンは「命の果実」と呼ばれています。ヨーロッパでは古くから栽培されていて、貧血や便秘の改善に自然食療法として食されてきました。

プルーンは特に鉄分が豊富で1日10個常食すると2ヶ月で貧血が治ると言われています。輸入のドライプルーンを目にする機会が多いと思いますが、生のプルーンは7月6月頃、生ものを選ぶ時は、色やが良く硬く引き締まったものを選びましょう。ビタミンが流れ出すので、水で洗うのは食べる直前に！



プルーンとちみつもワイン醸

●材料

ちみつも: 200g プルーン: 6個

白ワイン: 1/2カップ はちみつ: 大さじ1

●作り方

①さつまいもは5cm巾の輪切りにし、水にさらしてから水気をきっておく。

②プルーンは半分に切り、種をとっておく。

③鍋にさつまいも、プルーン、ワイン、はちみつを入れて火にかける。煮立たら弱火にし、コト

ト煮含める(20分〜25分)

※プルーンは皮ごと調理しましょう。きれいな色

になりますよ。

(参考: お天気レシピ)

家づくりのワンポイントアドバイス 屋根の種類

屋根は、家の見栄えを決定する大切な要素の一つです。特に、屋根の形は家の印象を大きく左右します。複雑な形状の屋根は手の込んだ印象を与えますが、工事費は割高になります。屋根の形状は次のように大きく分けることができます。

屋根は住まいを雨風から守る大切なものです。素材も用途に合わせた様々な素材があります。見た目も大切ですが、気象条件やメンテナンス面も考慮して選びましょう。



奇棟(よせむね)

台形と三角の4つの屋根面で構成されたもの。どの外観スタイルにもマッチします。穏やかで落ち着いた印象を与えます。



片流れ(かたながれ)

大きな一枚板を斜めに取付けたような形状。シャープな印象を与えます。屋根裏を利用し、収納スペースも設置できます。



切妻(きりづま)

2つの傾斜面で構成されています。シャープな雰囲気、軒の出を大きくするとクラシックに小さくするとモダンな印象に。



陸(ろく)

ほとんど傾斜のない平らな屋根。箱型の外観となり、都市型の住宅に多く見られます。傾斜がない為、防水対策が必要です。

おすすめキッチン雑貨

まん丸で透明の氷が作れる製氷皿

球形の氷が作れる製氷皿はたくさんありますが、この製氷皿はとにかく透明度の高い氷が作れます。

3層構造の容器で16時間かけて氷を作るので気泡が入りにくくクリアな仕上がりに。直径6cmの球形の氷が2つ作れます。

参照サイト
<https://www.doshisha-marche.jp/c/lifestyle/4550084843841>



▲ 大人の透明まる氷 DCI-19
 ドウシシャ 1628円(税込)

暮らしのマナー ~言葉のマナー①~

今回は、一番身近ですが、意外と間違えやすい“言葉のマナー”です。みなさんは、尊敬語や謙譲語をきちんと使っていますか？

尊敬語とは

目上の人などを敬い、動作や状態について話す時につかいます。基本パターンは…
 「お」+「ご」+動詞+「になる」「られる」「下さる」等

謙譲語とは

自分や身内の動作や状態などをへりくだる言い方です。基本パターンは…動詞+「する」「いたす」「させていただく」等

が基本の使い方になります。右の表の(A)~(G)に入る言葉を考えてみましょう。全て正解できますか？(正解は右下です。)



基本	尊敬語	謙譲語
言う	おっしゃる	申す
行く	いらっしゃる おいでになる	(A)
する	なさる	(B)
見る	(C)	拝見する
食べる	(D)	いただく 頂戴する
会う	お会いになる	(E)
思う	お思いになる	(F)
いる	いらっしゃる	(G)

参考:「話し方のマナーとこと」

①(9) ②(4) ③(3) ④(7) ⑤(1)
 ⑥(0) ⑦(8) ⑧(6) ⑨(5) ⑩(2)



しんちくさん

Vol.12
 思い立ったら 止まらない



暮らしの中のいろ

日傘は何色？

暑~い夏。紫外線対策はどうしていますか？ここ数年は日傘がとて人気が、色・形・素材とも様々なものが出ているようです。でも、やはり日傘という、多いのは白か黒ですね。実際に白と黒の日傘では、どちらが効果があるのでしょうか？

■紫外線カット

白と黒では紫外線のカットの仕方が全く違います。白の日傘は紫外線を反射することによりカットします。一方、黒の日傘は紫外線を吸収することによりカットします。どちらも完全に紫外線カットが出来るわけではありませんが、比較すると黒の方が紫外線をカットする率は高いようです。ただし、赤外線(太陽光)も吸収するので、内側に熱がこもり熱くなりやすいのが難点ですね。

■地面からの照り返し

日焼け対策を考える時は、地面からの照り返しにも要注意！紫外線は上からだけではなく下からも届いてしまいます。白の日傘の場合、地面から照り返された紫外線が傘の内側で反射し、差している人に向かってきます。一方、黒は傘の内側で吸収されカットされます。



このように考えると黒い日傘が断然有利に思いますが、それでも100%紫外線をカットできるわけではありません。日傘を選ぶ時には素材にも注目しましょう！最近ではUV加工された素材のものが数多く出ています。購入の際には、素材の表示をよく見て下さいね。また、見た目が涼しそうという理由でレースなど穴のあいた通気性の良い傘を使う事はおすすめできません。通気性が良い=透光性が高い、ということで、紫外線も太陽光も通してしまいますので、注意が必要です。